



ERA₉₃
Écouter. Réfléchir et Agir

**rapport
d'activité**

2020

"Le temps n'est précieux que si l'on progresse"

Écouter Réfléchir et Agir
ERA-93



sommaire

Introduction

Présentation de l'association

ERA-93 en quelques chiffres

L'équipe

Les pôles d'activités

1. Espace de Vie Sociale
2. Famille-Parentalité
3. Jeunesse, Education, Prévention et Insertion (JEPI)
4. Sport Santé, Education et Solidarité
5. Formation, Pédagogie et Communication

Les perspectives

Les partenaires

Nos remerciements

Les contacts

Introduction

Nous avons débuté l'année 2020 avec enthousiasme, avec cette volonté de mettre en place des projets qui nous rassemblent comme chaque année sans penser que nous serions frappés par une crise sanitaire. Cette dernière a plongé le monde dans l'incertitude freinant ainsi notre dynamique.

Malgré un contexte compliqué, nous avons tenu à rester en lien avec les publics en difficulté. D'une part, pour les soutenir et d'autre part, pour préparer la reprise des activités. Cela s'est traduit par le maintien du projet social dans sa globalité à travers des actions de solidarité, d'échange, de découverte, de convivialité. De nombreuses personnes ont pu profiter de ces moments et ainsi oublier, ne serait-ce que l'espace d'un instant, cette mauvaise période.

L'association ERA-93 remercie tous les partenaires, les bénévoles, les salariés et toutes les personnes qui ont contribué à perpétuer cette dynamique de projets en faveur des jeunes, des familles afin qu'ils puissent bénéficier d'un temps d'apprentissage, de loisirs et de détente.

Présentation de l'association

Ecouter Réfléchir et Agir ERA-93 est une association de loi 1901 créée en 2010 par trois travailleurs sociaux dans le but d'offrir une continuité socio-éducative en faveur des publics rencontrant des difficultés sur ce sujet.

Après 10 ans, l'association continue à développer son projet social à travers un Espace de Vie Sociale situé dans la ville de Saint-Ouen-sur-Seine précisément dans le quartier Emile Cordon. La mission principale de l'association et de son Espace de Vie Sociale, est de mettre en place des actions qui ont pour but de favoriser le lien social dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville en accompagnant des publics vulnérables ou en fragilité sur des situations liées à des problématiques familiales, économiques et sociales.

Une priorité est accordée au public jeune. Nous souhaitons leur montrer qu'il est possible de monter des projets, de découvrir de nouveaux horizons, de se former pour accéder à l'emploi et d'aller à la rencontre de nouvelles personnes.

L'association ERA-93 intervient sur plusieurs axes tels que :

L'éducation par le sport
La mobilité et la solidarité internationale
Le sport santé
L'accès aux vacances pour les familles
L'insertion socio-professionnelle des jeunes
Le soutien administratif
Le soutien à la parentalité
L'animation sociale de proximité

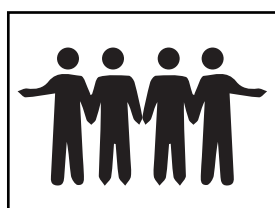
L'association ERA-93 est répartie en plusieurs pôles :



Nos valeurs :



RESPECT



SOLIDARITE



PARTAGE



ENGAGEMENT

LES CHIFFRES

En 2020, l'association Ecouter Réfléchir et Agir 93 compte :



L'EQUIPE

ERA-93

Présidente (bénévole)
Responsable Formation, Pédagogie et Communication



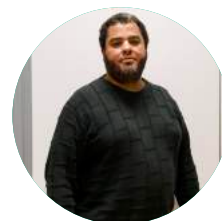
Flora ROMIEU

Directeur Opérationnel



Lolo TSHIALA

Médiateur Social



Najib MAJDOUB

Chargé de
communication



**Fortune
KISALA SALA**

Gestionnaire
administrative et comptable



**Foulematou
FOFANA**

Responsable
Pôle Sport Santé, Education
et Solidarité



**Grégoire
TCHIEMMEGNE**

Référente
jeunesse



**Sonia
DACOSTA**

Conseiller Médico-Sportif
Educateur Sportif



**Karim
AIT AHMAD**

Educateur Sportif



**Ali
CHAOUANE**

Coordinatrice et animatrice du
Pôle Sport Santé et bien-être
pour femmes



**Norma
SANTIAGO**

Les pôles d'activités

1. Espace de Vie Sociale

Le projet d'Espace de Vie Sociale dans le quartier Emile Cordon, a pour objectif d'assurer une animation de proximité en impliquant les habitants dans la démarche et de maintenir la cohésion sociale.



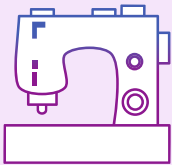






L'Espace de Vie Sociale propose plusieurs activités à destination des parents, des enfants, des jeunes habitants du quartier Emile Cordon et plus largement des Audoniens. Tout au long de l'année différents intervenants se succèdent.


Association ERA-93

Espace de Vie Sociale Emile Cordon

Le Collectif A Cordon-Nous

2020-2021

<p>Accès aux numériques Aide Administrative</p> <p>Lundi : 10h00-12h00 Mardi : 14h00-16h00 Jeudi : 10h00-12h00</p> <p>avec ERA-93</p> 	<p>Aide aux devoirs Primaires</p> <p>Lundi et Jeudi : 16h30-18h00</p> 
<p>Atelier Couture</p> <p>Lundi : 18h00-20h00</p> <p>avec Brigitte</p> 	<p>Eveil Musical (Petite Enfance)</p> <p>Mardi : 9h30-11h30</p> <p>avec Patrick</p> 
<p>Atelier Anglais</p> <p>Mercredi : 14h00-15h00</p> <p>avec la MDQ Landy</p> 	<p>Atelier Théâtre</p> <p>Mardi 17h00-19h00</p> <p>avec Titi</p> 
<p>Accueil Parents-Enfants</p> <p>Mercredi : 15h00-17h00 Vendredi 16h00-18h00</p> <p>avec la MDQ Landy</p> 	<p>Aide Surendettement</p> <p>Samedi 9h00-12h00</p> <p>avec Roman</p> 
	<p>Atelier Radio</p> <p>Samedi 14h00-16h00</p> <p>avec l'association Solaryum</p> 



Tél : 01 83 74 32 31 ou 07 76 06 01 12
Mail : info@era93.fr
FB : Era93 Tchoukball - Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Nous
Site Web : www.era93.fr

Espace de Vie Sociale - les actions

AIDE ALIMENTAIRE

Durant la crise sanitaire, l'Espace de Vie Sociale a dû arrêter ses activités hebdomadaires. Afin d'accompagner les familles et les personnes en situation de précarité, nous avons mis en place de l'aide alimentaire comme action de solidarité en partenariat avec les acteurs sociaux de la ville. Par ailleurs, nous avons conservé l'accompagnement administratif.

Les personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire sont :

- Les familles monoparentales
- Les familles ayant des enfants porteurs d'handicap
- Les personnes isolées
- Les personnes en attente de régularisation administrative

Au total 176 personnes ont bénéficié de l'aide alimentaire du mois d'avril au mois de septembre.



Alors que la majorité des activités ont été suspendues, le soutien administratif reste ouvert aux habitants sur rendez-vous.

Nous restons motivés dans l'espoir que cette crise passera, nous permettant ainsi de retrouver des moments de convivialité, de partage et de joie à travers les différentes activités.

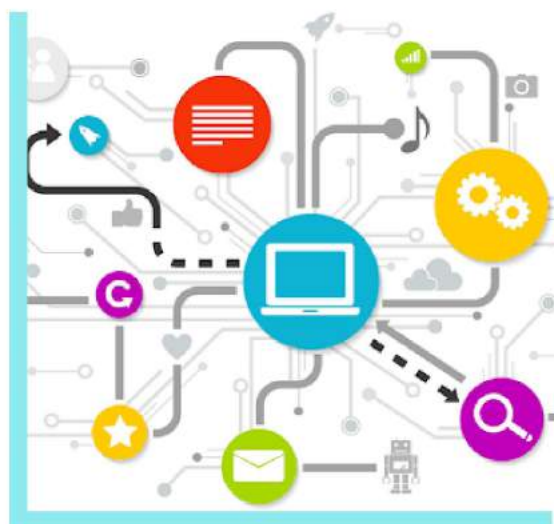
SOUTIEN ADMINISTRATIF EN LIGNE

" Accompagnement aux démarches administratives "

Soutien aux habitants étant dans l'impossibilité de réaliser de manière autonome leurs démarches administratives en ligne ou en agence



Atelier pour apprendre à utiliser les outils numériques afin d'effectuer ses démarches en ligne



Nous accompagnons uniquement sur les démarches listées ci-dessous :

R.S.A et Prime d'activité
Pôle Emploi
Ameli.fr
CAF.fr
Demande logement
Transport solidarité

Accueil sur Rendez-Vous

Lundi 10h00-12h30
Mardi 14h00-16h30
Jeudi 10h00-12h30
Samedi 10h00-18h00



Tél : 01 83 74 32 31 ou 07 76 06 01 12

Mail : info@era93.fr

FB : Era93 Tchoukball - Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Nous

Site Web : www.era93.fr

2. Famille-Parentalité

Depuis sa création, ERA-93 travaille sur le soutien à la parentalité dans le but d'accompagner les familles ayant de faibles revenus dans :

- l'accès aux vacances et aux loisirs
- le soutien à la fonction parentale
- le soutien éducatif pour les familles en carence

Puis en 2019, nous avons élargi nos actions sur le territoire aux familles ayant des enfants porteurs d'handicap.

Dépasse ton autisme

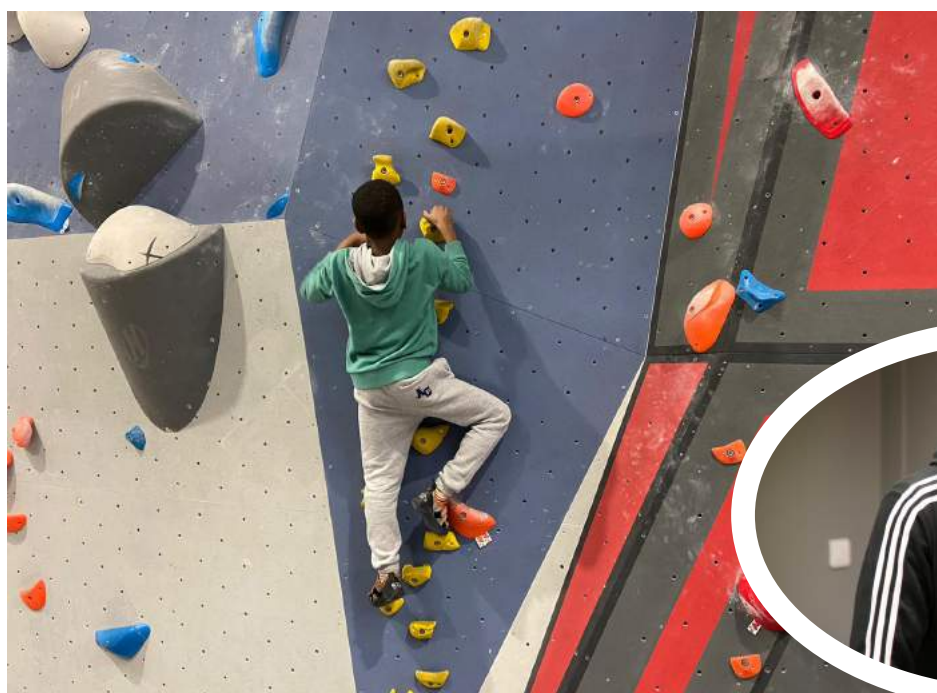
Le public bénéficiaire de ce projet est composé de familles monoparentales ayant un ou plusieurs enfants porteurs de Troubles Spectre Autistique (TSA).

Le projet est porté bénévolement par Wesley NZAU qui travaille avec des professionnels du territoire pour la mise en place de projets à destination de ces familles.

Chaque dimanche, une séance d'escalade est proposée à un groupe de 10 enfants.

Le cycle d'escalade est un suivi continu avec différents objectifs comme :

- Offrir une activité physique et sportive aux enfants
- Réduire le temps de sédentarité des enfants face aux écrans
- Permettre aux parents d'être en situation d'observation et de partage d'activité avec leurs enfants
- Observer la progression des enfants



Wesley Nzau
bénévole



Dépasse ton autisme - les actions

Ouverture du Square Helbronner pendant le confinement

À la suite du confinement instauré au mois de mars par le gouvernement, nous avons dû mettre fin aux différentes activités que nous proposons aux familles ayant des enfants porteurs de handicap. Durant cette période, un contact à distance a été maintenu avec les familles. Nous avons été alertés par les familles des sérieuses problématiques auxquelles elles faisaient face : augmentation des troubles du comportement et des automutilations.

Le confinement a été une expérience très durement vécue par les enfants que nous accompagnons et leurs familles.

De ce constat, ERA-93 en sa qualité d'association de proximité et de solidarité envers les publics en situation de fragilité a interpellé le Maire de la ville de Saint-Ouen en lui demandant l'ouverture d'un square pour permettre aux enfants de s'aérer avec leurs familles en toute sécurité.

L'ouverture quotidienne en semaine du square Helbronner entre le 04 et le 27 Mai sur des créneaux d'une heure et demie, a permis aux enfants et aux familles de pouvoir :

- Se dépenser à travers une activité de loisirs dans un lieu sécurisé
- De pouvoir décompresser et prendre l'air
- Rencontrer et échanger avec de nouvelles familles vivant des problématiques similaires
- Réduire le temps de sédentarité des enfants face aux écrans

Durant l'action, nous avons réussi à toucher :

13 familles ayant des enfants porteurs de troubles de spectre autistique (TSA)

2 familles ayant des enfants porteurs du syndrome de Down (trisomie 21)

Un total de 25 enfants de 4 à 16 ans ont retrouvé l'amusement et une forme de liberté.



Accès aux séjours éducatifs

Nous avons organisé deux séjours pendant l'année : un premier séjour pendant les vacances d'hiver et un second séjour pendant les vacances estivales. Un accompagnement a été mis en place par des professionnels avec pour objectif :

- L'accès aux loisirs parents et enfants
- Offrir aux parents un temps de répit
- Vivre une nouvelle expérience
- Susciter le dépassement de soi

Actuellement 20 familles, dont 20 enfants porteurs d'handicap et parmi lesquels 5 sont porteurs du syndrome de Down (trisomie 21), sont accompagnées et bénéficient des différents projets.



Noël pour tous

Pour la deuxième année consécutive, les enfants du projet "Dépasse ton autisme" ont reçu au mois de décembre des cadeaux pour la fête de Noël.

Cette action a permis :

- D'adoucir un peu la vie des enfants en ce mois de décembre spécial
- De redonner le sourire à une dizaine d'enfants
- De partager un moment convivial



En photo à droite : jeunes bénévoles du projet avec les enfants soutenus

Accès aux Vacances Familles

En 2020, malgré les difficultés provenant de la crise sanitaire, notre association ERA-93 a réussi à mobiliser les familles pour leur permettre d'accéder aux vacances. Nous rappelons que notre association s'appuie sur l'accès aux vacances pour favoriser l'inclusion sociale des familles se trouvant en difficulté socio-économique.

Publics bénéficiaires accompagnés par ERA-93 :

Les familles en situation de précarité socio-économique :

- Logées par le SAMU social en hôtel
- Ayant un ou des enfants en situation d'handicap
- Vivant avec les minima sociaux
- Primo partantes

Nous avons également accompagné des personnes en situation d'isolement :

- Femmes victimes de violence en provenance de l'association Amicale Du Nid
- Séniors en situation de précarité ou en situation d'isolement

LES VACANCES D'ÉTÉ A LA CAMPAGNE
« Découvrir la campagne normande et ses charmes »

On partira en vacances cet été !

ERA-93 accompagne les familles qui ne peuvent pas partir en vacances afin qu'elles accèdent à un temps de répit, de découverte, d'épanouissement et d'échange dans un cadre propice.

Cette année malgré toutes les incertitudes traversées, nous maintenons notre engagement pour offrir aux familles ce moment précieux : « Partir en Vacances ».

Nous avons choisi la Normandie pour sa proximité et son charme dépayssant. Le gîte de groupe « **Le Trou Normand** » à la Vieille Lyre (Département de l'Eure) nous accueillera en toute amitié et convivialité.

Associations de solidarité

Travailleurs sociaux **Centres sociaux**

Vous souhaitez accompagner des familles mais le contexte que nous venons de traverser vous a bloqué dans votre organisation ?

Rapprochons nous et voyons ensemble comment travailler pour favoriser de départ en vacances des familles.

Notre équipe d'animation sera sur place pour partager un programme de cohésion et de découverte de la région.

Nous pouvons également organiser une journée à la mer si la situation sanitaire le permet :
Des séjours élaborés conjointement dans le strict respect des mesures de précaution sanitaire prise par les autorités et les hébergeurs.

"Tout voyage est un retour vers l'essentiel"
Si vous portez intérêt à notre démarche, ne pas hésitez à prendre rapidement contact avec nous.

Avec le soutien de :

Logo Alliance Familiales, Vacances Ouvertes, Harmonie Mutuelle, Rec France, ANCV Chèque-Vacances, ERA-93

Tél : 01 83 74 32 31 / 07 76 06 01 12
Mail : info@era93.fr
FB : Era93 Tchoukball - Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Nous
Site Web : www.era93.fr

L'accompagnement social mis en place par ERA-93 :

Nous mettons en place un dispositif d'accompagnement pour sécuriser le public durant tout le parcours de préparation du projet afin de ne pas susciter de la déception et de la frustration. Nous sommes conscients de l'impact humain de ce projet.

Un projet réussi peut être une source de joie et un rebond pour des personnes qui vivent un quotidien difficile. Un projet raté peut aggraver l'état moral et psychologique des personnes concernées aussi bien les adultes que les enfants.

Nous sommes très vigilants sur notre approche sociale et les engagements que nous prenons vis-à-vis des familles.

Nous accompagnons les familles sur les sujets ci-dessous :

- Soutien administratif pour constituer le dossier de demande de réservation d'un séjour
- Soutien à la parentalité et médiation familiale
- Soutien lors de la phase de préparation au départ
- La prise en charge financière pour les familles en grande difficulté socio-économique

Gestion des publics pendant les séjours :

ERA-93 déploie une équipe d'encadrement à chaque séjour pour superviser le séjour et soutenir les familles en difficultés (mono parentalité, enfants en bas âge, socialisation, autonomie, etc.).

Les encadrants sont force de proposition avec un programme d'activités établi en amont et correspondant aux attentes des familles.

Sur les séjours de l'été 2020, les familles ont eu accès aux activités suivantes :

- Journée à la plage
- Visite de châteaux
- Accrobranche
- Activités et jeux en plein air
- Barbecue et animations en soirée



Lieux, dates et nombre de bénéficiaires :

Pour les séjours en gîtes ruraux, les familles ont pu découvrir la Haute Normandie et plus particulièrement le gîte du Cellier à Beaumont Le Roger et le Gite du Trou Normand à la Vieille Lyre dans le département de l'Eure.

Les séjours au gîte le Cellier :

Du 04 au 07 juillet: 18 personnes

Du 08 au 11 juillet: 16 personnes

Du 12 au 18 juillet: 18 personnes

Les séjours au gîte du Trou Normand :

Du 20 au 25 juillet: 28 personnes

Du 27 juillet au 01 août: 28 personnes

Du 03 au 08 août: 28 personnes



Du 10 au 15 août: 28 personnes

Du 17 au 22 août: 28 personnes

Du 24 au 28 août: 28 personnes

DES SÉJOURS AGRÉABLES À LA CAMPAGNE

L'association ERA-93 et toute son équipe vous accueillent au Gîte Le Trou Normand cet été

Associations, Centre sociaux, Collectivités,

Vous souhaitez offrir aux familles un temps de répit, de découverte, d'échange et de créativité à la campagne ? Nous mettons en place un accueil personnalisé avec des ateliers culinaires et un large programme d'activités extérieures pour petits et grands.

Objectif :

Il s'agit d'apprendre à faire ensemble, de retrouver le plaisir de partager et de s'oxygéner. Le séjour se passe dans un gîte rural assez vaste et équipé pour accueillir un groupe de 25 personnes. Nous découvrirons le département de l'Eure dans le respect des conditions sanitaires requises avec une sensibilisation autour de ces questions.


Vous :

- Mobilisez et informez le public.
- Accompagnez le public, dans la phase de préparation
- Conventionnez avec ERA-93 pour la mise en œuvre du projet


Les familles :

- Découvrent un nouveau concept de vacances orienté vers l'apprentissage de manière ludique
- Bénéficient d'un tarif calculé au plus juste

Dates séjour :	Bénéficiaires :	Encadrants :	Heure d'arrivée :	Heure de départ :
du Lundi 29 au vend 03 juillet	25	4	17H	10H
du mercredi 08 au samedi 11 juillet	10	2	17H	10H
du dimanche 12 au samedi 18 juillet	10	2	17H	10H
du lundi 20 juillet au samedi 25 juillet	25	4	17H	10H
du lundi 27 juillet au samedi 01 Aout	25	4	17H	10H
du lundi 03 au samedi 08 aout	25	4	17H	10H
du lundi 10 au samedi 15 aout	25	4	17H	10H
du lundi 17 au sam 22 aout	25	4	17H	10H
du lundi 24 au ven 28 aout	25	4	17H	10H



Tél : 01 83 74 32 31 / 07 76 06 01 12
Mail : info@era93.fr
FB : Era93 Tchoukball - Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Nous
Site Web : www.era93.fr



Concernant les séjours en gîtes, nous totalisons :

220 bénéficiaires
soit un total de 46 familles
dont 67 adultes et 153 enfants



Les week-ends et mini séjours en Île de Loisirs

Île de Loisirs de Buthiers :

- 25 au 26 juillet: 24 personnes
- 1 août: 24 personnes
- 3 au 7 août: 24 personnes
- 15 au 16 août: 24 personnes
- 17 au 21 août: 24 personnes
- 22 au 23 août: 24 personnes

Île de Loisirs de Boucles de Seine :

- 1 au 2 août: 50 personnes (familles avec enfants en situation d'handicap)
- 10 au 13 août: 18 personnes
- 17 au 20 août: 10 personnes

Île de Loisirs de Val de Seine :

- 10 au 15 août: 34 personnes

Au total, 256 bénéficiaires pour les Îles de Loisirs.

Les familles parties en Île de Loisirs ont pu pratiquer les activités proposées dans les formules séjours :

- Baignade sur les plages artificielles
- VTT
- Activités nautiques et voile
- Accro-branche
- Tir à l'Arc

Mode de transport :

Nous avons effectué des locations de car de 50 places et de 21 places en fonction de la composition des groupes.

Les familles ont pu voyager dans des conditions confortables avec la prise en compte des précautions sanitaires.

Nous avons procédé à des locations de minibus de 9 places pour les séjours en gîtes ruraux. Les groupes en Ile de Loisirs n'ont pas eu besoin de circuler durant leur séjour car la pension complète était assurée sur site ainsi que les activités.

Financement du projet :

Nous avons été soutenus par les organismes suivants :

- Le conseil Régional Île de France à travers une subvention
- L'association Vacances Ouvertes dans le cadre de l'appel à projet Vacances Familles ANCV
- La Fédération Léo Lagrange dans le cadre de l'appel à projet SOLEO Familles ANCV
- CAF-93 dans le cadre de l'appel à projet sorties familiales

Au total, en 2020, ce sont :
476 bénéficiaires des séjours vacances solidaires



3. Jeunesse, Education, Prévention et Insertion (JEPI)

Insertion socioprofessionnelle

L'insertion par le sport au sein d'ERA-93 consiste à s'appuyer sur les aptitudes, les qualités et les compétences acquises par un jeune à travers son parcours sportif afin de pallier un parcours scolaire « non poussé ».

Nous nous appuyons essentiellement sur les dispositifs suivants :

1. Déclics Sportifs avec l'Agence Pour l'Éducation Par Le Sport (APELS)
2. Plan Régional d'Insertion pour la Jeunesse (PRIJ)

Déclics Sportifs

En partenariat avec l'APELS (l'Agence Pour l'Education Par Le Sport), nous accompagnons les jeunes dans l'intégration d'entreprises par un contrat de professionnalisation. Les jeunes accèdent à des métiers qualifiés, sans diplôme, en s'appuyant sur les acquis obtenus à travers la pratique sportive.

ERA-93 en tant que partenaire de l'APELS assure :

- La coordination des promotions de jeunes
- La détection de jeunes dans les quartiers
- L'animation de modules de formation

Le dispositif vise les jeunes de 18 à 30 ans avec ou sans diplôme, habitant les quartiers prioritaires de la politique de la ville et ayant un parcours dans le sport, qui leur a permis de développer les qualités suivantes :

- Abnégation
- Savoir-être
- Esprit d'équipe
- Goût de l'effort

Au total, en 2020, ce sont :

12 jeunes qui ont pu bénéficier de ce dispositif
dont 6 ont obtenu leur CAP
et les 6 autres ont été embauchés



Plan Régional d'Insertion pour la Jeunesse (PRIJ)

En partenariat avec le consortium « Up To Job », piloté par SFMAD (Solidarité, Formation, Mobilisation, Accueil et Développement), nous avons intégré le dispositif pour répondre au besoin d'identification des jeunes « sortis des radars » sur le territoire.

En janvier 2020, nous avons accueilli une nouvelle salariée au poste de Référente de Parcours.

Notre association pilote ce projet pour la ville de Saint-Ouen. Notre rôle consiste à identifier les jeunes en rupture totale avec les institutions et les dispositifs de droit commun, mais aussi ceux en proie à une marginalisation. Le but étant d'enclencher avec eux une relation de confiance pouvant déboucher sur une insertion sociale et/ou professionnelle.

Au total, en 2020, ce sont 10 jeunes suivis par notre équipe :

- 1 alternance
- 2 CDD
- 1 logement + 1 formation
- 4 suivis par le Pole Emploi
- 1 est en cours de recrutement
- 1 toujours en cours de suivi

Formation BAFA

Depuis 2020, nous avons également permis à des jeunes de passer leur première partie de formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de l'Animateur). Actuellement, ces jeunes sont soit des bénévoles actifs sur un projet autour de la question du handicap, soit mobilisés sur les actions sportives de l'association. Ce « coup de pouce financier » est notre manière de remercier l'investissement de ces jeunes, âgés entre 16 et 20 ans, en les accompagnant vers une formation.

Au total, en 2020, ce sont 6 jeunes, dont une mère de famille, qui ont passé leur 1ère partie de BAFA :

- 1 jeune a obtenu en 3 mois son BAFA complet elle a choisi de se perfectionner sur le handicap
- 1 jeune a passé son stage pratique dans la foulée, au cours d'un séjour pour des enfants porteurs de handicap

La mère de famille a, quant à elle, développé une appétence pour les actions associatives et de solidarité



Vacances apprenantes

Au regard de la période que nous avons traversée en 2020, liée à la crise sanitaire de la COVID-19, qui a entraîné la fermeture des établissements scolaires, nous avons pu évaluer les conséquences négatives sur la scolarité des enfants et des jeunes les plus fragilisés de notre territoire.

Dans une volonté de co-construire et d'agir, notre association a intégré cette situation dans son projet socio-éducatif en se labélisant « Vacances Apprenantes » et en bousculant son programme estival habituel.

Grâce à l'aide des partenaires sociaux suivants, nous avons pu mobiliser un public rencontrant de réelles difficultés sociales.

- La Fondation Jeunesse Feu Vert
- Le Programme de Réussite Educative
- Le Service jeunesse de la ville
- L'association l'Amicale du Nid
- Les Assistantes Sociales
- Les Etablissements Scolaires du territoire
- Les Maisons de Quartier (Landy et Pasteur)
- La section locale du Secours Populaire et du Secours Catholique

Grâce à l'aide de nos partenaires financiers suivants, nous avons pu mettre en place ces séjours.

- Dispositif d'Etat : Vacances Apprenantes
- Conseil Régional IDF
- Harmonie Mutuelle
- Jeunes en Plein Air
- Ville de Saint-Ouen-sur-Seine
- Conseil Départemental 93

Des séjours mêlant matinées apprenantes et activités sportives, mais aussi des veillées et des temps forts afin de créer une cohésion au sein des groupes.

Les séjours en juillet, en août et en octobre 2020 ont eu lieu sur des îles de loisirs régionales.

Au total, en 2020, ce sont :

7 séjours (5 en été et 2 en automne)
3 îles de loisirs en IDF

200 enfants et jeunes partis en « vacances apprenantes » âgés entre 8 et 18 ans, avec
60 % de garçons et 40 % de filles

20 personnes investies sur le projet
(bénévoles et salariés)

14 partenaires mobilisés



Ateliers pédagogiques

Lors des vacances scolaires, notre association propose des ateliers pédagogiques et ludiques à destination des enfants et des jeunes, au sein de l'Espace de Vie Sociale. Nous avons pu proposer des ateliers durant les vacances d'été et de la Toussaint.

Au total, en 2020, ce sont :

12 ateliers proposés
145 enfants et jeunes accueillis, âgés entre 6 et 14 ans
3 quartiers QPV investis (Cordon, Michelet et Vieux St Ouen)



4. Education Sport Santé

Notre association œuvre pour la promotion du sport auprès des publics qui en sont éloignés afin de véhiculer ses valeurs éducatives et son impact positif sur la santé. En 2020, nous avons poursuivi nos objectifs même si nous avons dû composer avec la crise sanitaire.

Nos activités physiques et sportives sont destinées à deux publics distincts :

- Sports de coopération pour les enfants et les jeunes,
- Activités physiques d'entretien corporel pour les femmes et les seniors



L'impact de la crise sanitaire :

Le confinement décrété au mois de mars 2020 a mis fin aux activités sportives proposées aux enfants, aux jeunes et au public adulte. Pendant cette période, le contact à distance avec les familles a été maintenu par l'équipe des éducateurs socio-sportifs. Une partie des adhérents ont été mobilisés par l'association pour prendre part à des séjours socio-éducatifs pendant l'été (colos apprenantes).

La période de déconfinement nous a amenés à nous adapter en proposant dans un premier temps des activités en intérieur à la réouverture des gymnases, puis en plein air à leur fermeture.

Pour le public adulte, nos éducateurs ont mis en place des séances de sport en ligne durant les périodes de confinement (par vidéoconférence) et des séances en plein air au déconfinement.

Tchoukball and co (multisports)

En 2020, deux créneaux de 2h d'activités sportives étaient proposés aux enfants et aux jeunes :

- Mercredi : basket-ball
- Samedi : sports de coopération innovant (tchoukball, bumball, Poull ball)

Tchoukball et co (multisports) - les actions

Organisation d'un séjour sportif en février à destination des jeunes (15 participants) dont les objectifs étaient les suivants :

- Lutte contre la sédentarité
- Développement de l'autonomie
- Accompagnement dans l'animation

Organisation d'un cycle d'activités ludiques, sportives et culturelles pendant les vacances scolaires de février à destination des enfants :

- Développer la curiosité des enfants
- Favoriser la connaissance du patrimoine local
- Faire découvrir des activités sportives variées

Accompagnement et formation des éducateurs :

Deux éducateurs (une stagiaire et un salarié) ont été accompagnés cette année dans leur formation au BPJEPS Activité Physique pour Tous.

Au total, en 2020, ce sont :

50 jeunes dont 32 de 7 à 11 ans
et 18 de 11 à 15 ans
qui sont accompagnés à travers
l'éducation par le sport

Association ERA-93
Tchoukball and CO (multisports)

7-11 ans
12-15 ans

Bienfaits :
Motricité
Autonomie
Mobilité
Découvertes
Cohésion

Le multisports permet de découvrir des activités physiques sportives variées tout au long de l'année. Les éducateurs sportifs de l'association proposent un panel de sports basés sur la coopération.
Tchoukball
Bumball
Poull Ball
Kin-ball
Basket-ball

Lors des vacances scolaires, un parcours citoyen, sportif et culturel est proposé aux pratiquants.

Horaires-Lieux :
Mercredi 16h00-18h00 : Gymnase du Grand Parc
Samedi 14h00-16h00 : Gymnase Tommie Smith

Cotation : NOC

TÉL : 01 83 74 32 31 ou 07 76 06 01 12
Mail : info@era93.fr
FB : Era93 Tchoukball - Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Neuf
Site Web : www.era93.fr

ERA93
Espace de Vie Sociale-Collectif A Cordon Neuf

Sport & bien-être pour femmes

Cette année, cinq créneaux d'activités sportives étaient proposés aux adhérentes : yoga, renforcement musculaire (2 fois par semaine), cardio, marche sportive.

Une équipe de 3 éducateurs sportifs encadrent les séances qui permettent aux dames de pratiquer une activité sportive régulière, de se socialiser, d'augmenter leurs capacités physiques et de diminuer leur charge mentale domestique.

Sport & bien-être pour femmes - les actions

Habituellement, différents temps forts jalonnent l'année :

- Une sortie marche nordique trimestrielle dans les parcs départementaux
- Un temps de sensibilisation à la santé (alimentation, estime de soi, etc.)
- Un week-end sportif

Cette année, malgré la crise sanitaire, nous avons pu maintenir en plus des séances de sport hebdomadaires :

- Une réunion d'information sur la nutrition avec une diététicienne du centre municipal de santé en mars, avant le premier confinement (une dizaine d'adhérentes ont été sensibilisées à la nutrition)
- Une sortie marche nordique au parc de La Courneuve

Au total, en 2020, ce sont :

70 femmes adhérentes qui bénéficient de l'activité



Marche santé & bien-être

Cette année, un créneau hebdomadaire est dédié aux adultes pour la pratique de la marche dans un but de socialisation et d'amélioration de la condition physique (motricité, équilibre, etc.). Un partenariat avec un groupe d'entraide mutuel existe et une majeure partie des participants en sont issus. Il s'agit d'adultes affectés par des maladies psychiques.

Au total, en 2020, ce sont :

12 personnes bénéficiaires du programme

5. Formation, Pédagogie et Communication

A travers son expertise, ERA-93 propose des formations à d'autres structures. Parallèlement, l'association a su développer également des outils de communication.

Formation et Pédagogie

En 2014, l'association obtient un numéro de déclaration d'activité auprès de la DIRECTTE, lui permettant de délivrer des formations. S'ensuit, la mise en place d'une cellule pédagogique dans le but de créer des outils pédagogiques adaptés au public à former.

Public formé :

- Jeunes de 18 à 30 ans, en demande d'insertion

Ces formations s'inscrivent dans le cadre d'action préalable à l'embauche POEC (la préparation opérationnelle à l'emploi collective).

- Les jeunes de 13 à 18 ans autour de formations citoyennes :

1. Comprendre les institutions
2. Combattre le harcèlement
3. S'engager dans la vie citoyenne



En 2020, nous avons essentiellement travaillé avec deux partenaires :

- L'APELS
- La ville d'Épinay

Les modules de formations dispensés sont les suivants :

Intitulé du module	Objectifs pédagogiques / Compétences visées	Contenu de l'intervention	Supports pédagogiques**	Méthodes pédagogiques (mise en situation, étude de cas...)	Durée de l'intervention
Hygiène et Santé	Sensibiliser les jeunes sur les bonnes pratiques physiques et sportives afin de se prémunir d'une Hygiène de vie saine et prévenir différentes pathologies	<ul style="list-style-type: none"> > Situation des jeunes > Projection vidéo (étude de cas) > Le sport par ordonnance > Des pratiques simples du quotidien > Echanges entre les jeunes et le formateur 	<ul style="list-style-type: none"> > Reportage de 5 minutes > Texte condensé > Photographie > Animation d'un échange/débat > Quizz sur la thématique 	<ul style="list-style-type: none"> > Transmission des informations d'une manière transversale > Faire ressortir les connaissances des jeunes > Réponses aux interrogations des jeunes > Mise en situation 	6 heures
Français et culture générale	<ul style="list-style-type: none"> > Apprendre aux jeunes différentes techniques d'expression orale et écrite. > Développer un argumentaire, exprimer son avis et sa réflexion sur un sujet de société 	<ul style="list-style-type: none"> > Débat mouvant > Technique de rédaction d'un courrier destiné à une institution > Technique de rédaction d'un e-mail à un partenaire ou un collaborateur > Les règles de base de la grammaire et l'orthographe > Connaissance des son environnement social, économique et politique 	<ul style="list-style-type: none"> > Diaporama > Modèle de courrier > Modèle de courriel > Document/texte condensé > Photographies et questionnaire 	<ul style="list-style-type: none"> > Animation collective > Réflexion collective et production > Réponse aux questions des jeunes > Mise en situation pour que les jeunes puissent faire ressortir leur connaissance > Echanges au sein du groupe 	10 heures
Gestion de conflit	Apprendre aux jeunes à se positionner et à gérer une situation conflictuelle	<ul style="list-style-type: none"> > Les formes de conflits susceptibles de nous concerner > Le positionnement face un conflit > L'objectivité et l'honnêteté comme « arme » pour gérer ou se sortir d'un conflit > Prévenir et se protéger des conflits 	<ul style="list-style-type: none"> > schéma + explication > Analyse de situation > Echange avec les jeunes > Les outils juridiques 	<ul style="list-style-type: none"> > Mise en scène > Discussion collective > Témoignage > Réflexion collective 	6 heures
Burn Out	Définir le Burn Out en identifiant ses origines, ses conséquences et sa considération dans la société actuelle	<ul style="list-style-type: none"> > Définition de burn out > Sa progression dans la société actuelle > Se préserver et prévenir > Reconnaissance du burn out comme maladie par la sécurité sociale 	<ul style="list-style-type: none"> > Echange avec les jeunes > Projection d'un mini reportage de 5 min maximum > Analyse de situation > Méthodes et conseils > Texte condensé et information 	<ul style="list-style-type: none"> > Participation collective > Témoignages > Décryptage de texte > Etude de cas 	6 heures
Prévenir et Réagir face à une situation dite de « harcèlement »	Apporter des outils pour que les jeunes puissent agir en tant que citoyens mais aussi d'avoir un « oeil » averti sur la question. Il s'agira	<ul style="list-style-type: none"> => Comprendre le « phénomène » dans sa globalité => Situé le « phénomène » dans notre contexte de jeune citoyen et dans notre environnement de tous les jours (scolaire, quartier, ami(e)s; familles) => Détecter et se positionner face à une situation d'harcèlement. => Etre outiller pour prévenir et/ou agir de la bonne manière => La place de l'entourage et des proches d'une victime ou d'un auteur d'harcèlement. 	<ul style="list-style-type: none"> > Rechercher de mots associés > Travail d'analyse sociétale > Jeux de rôle et technique de développement personnel > Les dispositifs existants pour répondre à cette problématique > Jeux de rôle et témoignage. 	<ul style="list-style-type: none"> > participation collective > prise en compte et valorisation des connaissances des jeunes > => Création d'un outil collectif de sensibilisation. 	6 heures

Nous avons également un programme de formation pour les bénévoles. Nous inscrivons cette démarche dans le cadre du dispositif « Fond de développement de la vie associative ».

Ci-dessous les thématiques de formation destinés aux bénévoles :

- Bénévoles et salariés, Comment travailler ensemble
- Comment disposer des outils pour mettre en place et piloter un Espace de Vie Sociale
- Appréhender les processus de la communication en situation interculturelle
- Comprendre le monde de l'adolescence pour mieux l'accompagner au quotidien
- Acquérir des outils pour anticiper, gérer et sortir des conflits du quotidien
- Connaître les institutions et les partenaires qui accompagne le projet
- Le développement durable au sein d'un espace de vie sociale

En 2020 :

28 jeunes de 18 à 30 ans
32 jeunes de 13 à 18ans
et 12 bénévoles ont suivi nos formations.



Communication

L'objectif principal étant de maintenir le lien, d'informer et de sensibiliser notre public tout au long de l'année, et ce particulièrement durant la période du confinement, nous avons pu développer des outils de communication tels que :

- Affiche pour le Pôle Sport
- Mobilisation Public et Professionnel pour les Vacances Apprenantes
- ou encore la mise en place de la Newsletter (lettre d'information)



Communication - les actions

- La refonte du site internet www.era93.fr, vitrine de l'association avec toutes les informations mises à jour régulièrement
- La célébration des 10 ans de l'association survenue pendant le confinement au mois d'Avril : <https://www.youtube.com/watch?v=S4O76Qaytjl>
- L'ouverture du square Helbronner pendant le confinement pour les enfants porteurs d'handicap : <https://www.youtube.com/watch?v=9Q2UFASflsA&t=22s>
- Le séminaire des salariés-bénévoles durant le déconfinement : <https://www.youtube.com/watch?v=CavY2nBuuac>
- La rétrospective des projets de la période estivale : <https://www.youtube.com/watch?v=YjhZPLP24eQ>
- L'apparition de nos actions dans différents articles : <https://era93.fr/presse/>

Toutes ces actions contribuent à informer mais aussi à élargir la portée des actions menées par notre association.

Les Perspectives

En dépit de la crise sanitaire qui persiste, nous restons optimistes quant à la reconduction de nos projets. Le défi étant de pérenniser les actions enclenchées en 2020 tout en les enrichissant.

Ouverture du gîte Chouette à l'Eure :

Le projet phare de l'association est le développement du Tourisme Social et Solidaire. Tous les ans, c'est entre 400 à 500 personnes qui bénéficient du projet.

L'association ERA-93 s'est donc lancé dans l'aventure en ouvrant un gîte en Normandie dans le département de l'Eure. Nous comptons sur la finalisation des travaux au premier semestre 2021 pour une inauguration du gîte Chouette à l'Eure en été.



Les perspectives Sport Santé :

Projet de maison sport-santé porté avec la ville (AAP déposé en juillet 2020 auprès du ministère des sports)

Maintien des « Vacances Apprenantes »

Maintien et développement partenarial :

Notre projet associatif est soutenu par un bon nombre de partenaires qui nous font confiance. Nous souhaitons maintenir ce partenariat qui contribue à la mise en place de nos projets à destination des jeunes et familles dans le quartier, le département et la région.

Les Partenaires



Remerciements



Toute l'équipe de l'association ERA-93 et Le Collectif A Cordon-Nous, tiennent à adresser leur gratitude et leur remerciement à tous les partenaires, tous les bénévoles et toutes les personnes qui nous ont fait confiance et qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de tous les projets.

Contacts

Espace de Vie Sociale 12 rue Emile Cordon 93400 SAINT OUEN

Téléphone : 01 83 74 32 31 / 07 76 06 01 12

E-mail : info@era93.fr

Site : www.era93.fr