



RAPPORT D'ACTIVITÉ

20 24



Le temps n'est précieux que si l'on progresse

Sommaire

MOT DU PRÉSIDENT 1

NOS VALEURS 2

NOTRE ÉQUIPE 3

**NOS PÔLES D'ACTIVITÉS &
TERRITOIRES D'INTERVENTION** 4

PROJECTION & DÉVELOPPEMENT 5

REMERCIEMENT 6



Mot du Président

Chers membres, Chers partenaires, Cher(e)s Ami(e)s, Chers collègues ;

Avant tout, je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à toutes les personnes qui œuvrent au quotidien pour le succès de notre association.

Vous êtes les acteurs et actrices de nos actions, celles et ceux qui, par leur engagement et leur dévouement, permettent à notre projet associatif de perdurer et de se développer.



Merci aux bénévoles, aux salariés, à nos partenaires et aux institutions qui, depuis des années, nous soutiennent dans notre démarche solidaire car sans vous, rien ne serait possible.

Cette année encore, nous avons traversé une période particulièrement difficile. La conjoncture socio-politique et économique a été éprouvante pour chacun d'entre nous.

Nous avons dû faire face à des défis de taille : des tensions sociales croissantes, un contexte économique fragile et des politiques restrictives vis-à-vis des acteurs de l'action sociale. Malgré tout, l'association ERA-93 a su garder son cap et continuer à répondre aux besoins de nos publics, dans un climat de grande incertitude mais toujours avec la même motivation.

Nous sommes plus que jamais convaincus de l'importance de l'action associative dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville. Dans nos territoires, l'association joue un rôle essentiel, non seulement en tant qu'acteur social mais aussi en tant que levier d'insertion et de cohésion.

Nos actions permettent de renforcer les liens sociaux, de lutter contre l'exclusion et de promouvoir l'égalité des chances. En cette période de crise, notre mission est plus pertinente que jamais : donner à chaque individu, quelle que soit sa situation, les moyens de se relever, de s'épanouir et de participer activement à la vie de la cité.



Mot du Président

Cependant, nous ne devons jamais oublier que notre priorité doit être l'HUMAIN. Notre action est guidée par l'idée que chaque personne mérite d'être accompagnée avec dignité et respect. C'est cette dimension humaine qui fait toute la différence et qui doit rester au cœur de nos préoccupations, quels que soient les défis à relever.

Il est déterminant également, de veiller à ne pas succomber à la tentation de transformer notre association en entreprise purement marchande. Si l'efficacité et la recherche de ressources sont des nécessités dans la situation actuelle, nous devons impérativement préserver nos valeurs de solidarité et d'éthique. Nous ne devons pas perdre de vue que notre vocation première est de promouvoir la solidarité et de lutter contre toute forme d'exclusion.

La solidarité et l'engagement sincères doivent rester nos moteurs. Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver cette vision. Si ces valeurs venaient à s'éroder, c'est toute l'âme de notre association qui en pâtirait. C'est pourquoi nous devons, en permanence, veiller à ce que nos actions restent guidées par la solidarité, l'empathie et l'altruisme.

Pour pérenniser et renforcer notre secteur d'activité, il est primordial de continuer à investir dans la formation des acteurs associatifs. La professionnalisation de nos équipes est un enjeu de taille. Une équipe formée, compétente et bien accompagnée est la clé pour maintenir la qualité de nos interventions et pour répondre aux besoins évolutifs de nos bénéficiaires. Cette exigence de formation est non seulement un impératif pour la pérennité de notre structure, mais aussi pour la reconnaissance de notre secteur d'activité qui est l'animation professionnelle.

Chères et chers membres, je vous invite à poursuivre cette aventure avec nous. À rester mobilisés pour défendre une société plus juste et plus solidaire. Notre engagement collectif est plus que jamais nécessaire pour créer les conditions d'une société inclusive et respectueuse des droits de chacun.

Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir où la solidarité et la dignité de chaque individu seront au cœur de toutes les préoccupations.

Merci à toutes et à tous pour votre implication, votre confiance et votre soutien indéfectible.

Alfonse MENDES
Président ERA-93.

RESPECT

Le respect chez ERA-93, c'est accorder de la considération dans toutes les situations et sans condition.

SOLIDARITÉ

La solidarité chez ERA-93, c'est une valeur qui consiste à aider et à soutenir autrui à travers des actions ponctuelles ou pérennes, tout en faisant preuve de bienveillance et en préservant la dignité de chacun(e).

PARTAGE

Le partage chez ERA-93, c'est agir pour le bien-être collectif afin de vivre des moments, des émotions, des souvenirs, des histoires. En donnant de son temps, de son savoir-faire, avec beaucoup de bienveillance et d'ouverture d'esprit, on contribue ainsi à perpétuer l'entraide entre chacun.

ENGAGEMENT

L'engagement chez ERA-93, c'est se donner les moyens d'aller au bout de ses promesses peu importe les difficultés rencontrées.

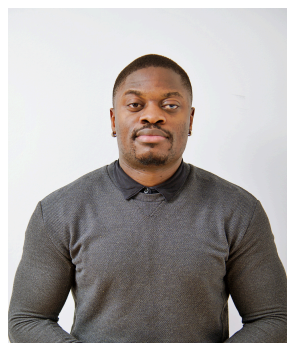


ERA-93 c'est :

9 salariés, 9 administrateurs et 18 bénévoles engagés.



Norma SANTIAGO



Fortune KISALASALA



Lolo TSHIALA



Grégoire TCHIEMMEGNE



Killian VARLET



Brigitte LEONARD



Sur ou en dehors du terrain, notre équipe s'évertue à appliquer ces valeurs qui nous sont chères.



Sonia DA COSTA



Flora ROMIEU



Ali CHAOUANE



NOS PÔLES D'ACTIVITÉS

ERA-93 c'est,

4 pôles d'activités

**SPORT
SANTÉ**



**ANIMATION
SOCIALE DE PROXIMITÉ**

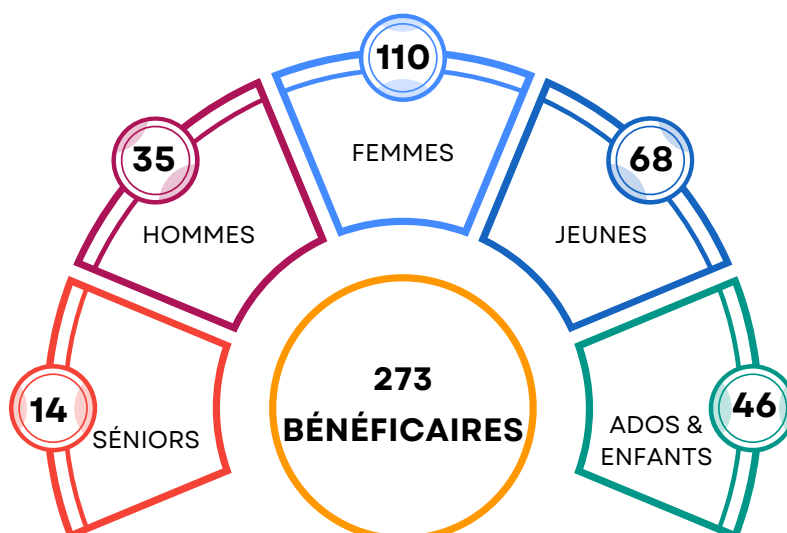


**ÉDUCATION
PRÉVENTION**



**ACCOMPAGNEMENT À L'INSERTION
SOCIO-PROFESSIONNELLE**

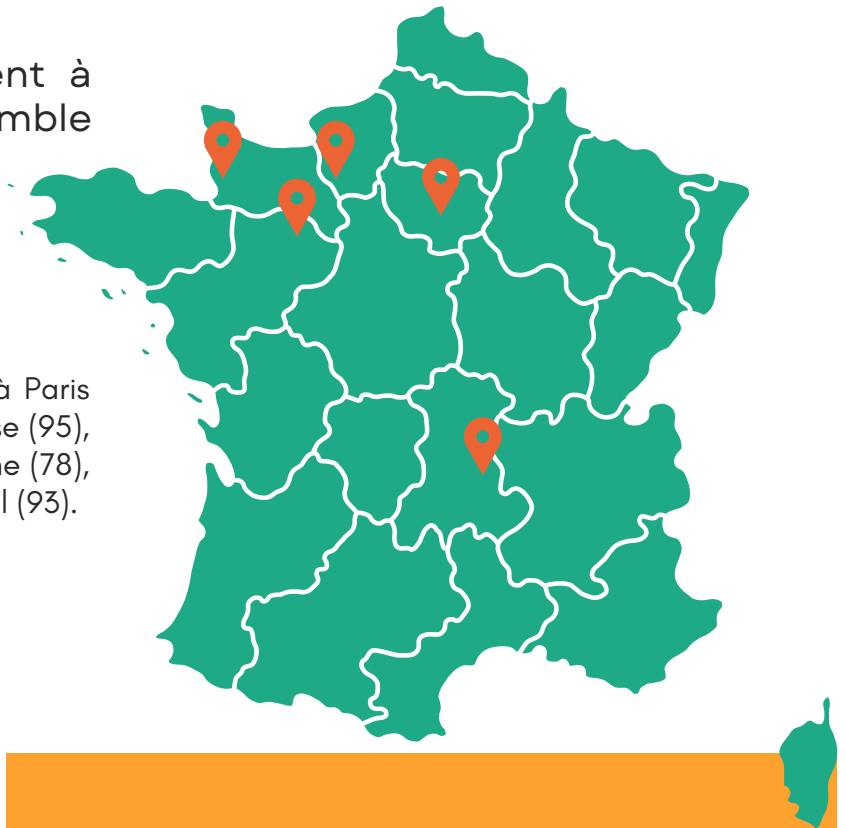
Des bénéficiaires de tous âges



Notre territoire d'intervention

Nos actions nous amènent à nous déplacer sur l'ensemble du territoire.

En Île de France, nous intervenons à Paris (75), Saint-Ouen (93), Cergy-Pointoise (95), l'Île Saint-Denis (93), Boucles de Seine (78), Rosny-Sous-Bois (93), Le Blanc-Mesnil (93).



Avec le soutien de nos partenaires

Nous pouvons compter sur un réseau de partenaires ainsi qu'un tissu associatif solide :



Collectivités

Mairie de Saint-Ouen
Mairie de Granville
Mairie de Donville
Region IDF



Associations

Eau de Coco
Fraternité Banlieues
Amicale du Nid 93
Les Petits Poids
Léo Lagrange



Entreprises

JO Paris 2024
Harmonie Mutuelle
BNP PARIBAS
Trendlab
Nelly Rodi



LES ACTIONS



SOCIALES



DE PROXIMITÉ

1. Présentation du pôle

Depuis deux ans, les Actions Sociales de Proximité (ASP) assurent la continuité de la démarche du projet Espace de Vie Sociale porté par l'association de septembre 2016 à mars 2023 dans le quartier prioritaire de la ville Emile Cordon, à Saint Ouen /Seine.

Les ASP sont portées par des professionnel(le)s de l'action sociale, c'est des professionnel(le)s de l'action sociale à l'écoute des habitants, à l'accompagnement des projets et de toutes actions favorisant le lien social et la solidarité de voisinage.

2. Les Acteurs du Pôle

Brigitte LÉONARD : Médiatrice Sociale anime le pôle à travers différentes actions favorisant le lien social et l'implication des bénévoles dans le projet social.

Sylvie PARMENTIER : Administratrice référente des actions sociales en soutenant la médiatrice sociale dans les différentes actions

Aminata HAMIDOU : ancienne service civique et apprentie (2021 et 2022) au sein de l'association est devenue administratrice en 2024. Aminata accompagne l'élaboration des projets et vient en soutien à l'encadrement des publics.

3. Les activités du pôle

3.1. Le soutien à la parentalité :

L'accompagnement et l'écoute des familles à travers un groupe de parole que nous avons intitulé: "Parents, Parlons-En". Il s'agit d'un rendez-vous mensuel, autour d'un petit-déjeuner. Cette action s'inscrit dans le dispositif REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement aux Parents).

Nous avons abordé différents sujets tels que :

- l'usage des écrans,
- la charge mentale des parents seuls,
- L'importance du suivi médical tant pour l'enfant que le parent,
- S'organiser pour pouvoir partir en vacances,
- Le harcèlement.

Vous pouvez visualiser un épisode de "Parents Parlons En" en cliquant sur le lien ci-dessous : <https://vimeo.com/828960736>

ASSOCIATION ERA-93

'PARENTS PARLONS-EN'

ans le cadre du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement aux Parents, un groupe de parole d'échanges est mis en place pour soutenir et accompagner les parents dans la démarche éducative des enfants et des adolescents en présence de professionnels du secteur socio-éducatif

VENEZ ÉCHANGER AUTOUR D'UN PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL



Un samedi par mois de 10h00 à 12h00 à l'Espace de Vie Sociale Emile Cordon

PROCHAINES DATES ET THÉMATIQUES

Le 06 avril 2024 : L'importance du suivi santé (enfants et parents)
Le 04 mai 2024 : Comprendre mon ado
Le 01 juin 2024 : Activités des vacances pour les enfants et les ados

3.2. L'accès aux vacances pour les familles :

Notre association travaille depuis treize ans sur la question de l'accès aux vacances pour les familles, les personnes ayant des faibles revenus et les personnes isolées. A travers une démarche sociale, éducative et solidaire, nous souhaitons contribuer à réduire les inégalités existantes sur cette question et permettre l'accès aux vacances pour les personnes qui en sont exclues.

L'année 2024 fut la **13^{ème}** édition et a concerné :

- **29** Familles soit **105** personnes dont **30** femmes, **15** hommes et **60** enfants
- Gîte Beaumesnil : **58** personnes
- Gîte Gisay : **27** personnes
- Gîte Serquigny : **11** personnes
- Granville : **9** personnes



ÉTÉ 2024
À L'EURE DES VACANCES
Cet été, ERA-93 t'invite en gîte !
Au programme :
Activités en pleine nature, journée à la mer, ateliers créatifs, découvertes & dégustations
Convivialité assurée !
Vacances à la campagne Normande

CHOUETTE À L'EURE	BEAUMESNIL LE POTAGER	GISAY LA COUDRE
<ul style="list-style-type: none">• Du 1 au 5 juillet• Du 8 au 13 juillet• Du 15 au 20 juillet• Du 22 au 27 juillet• Du 29 juillet au 3 août• Du 12 au 17 août	<ul style="list-style-type: none">• Du 1 au 5 juillet	<ul style="list-style-type: none">• Du 8 au 13 juillet• Du 15 au 20 juillet• Du 22 au 27 juillet• Du 29 juillet au 3 août• Du 5 au 10 août• Du 12 au 17 août

Encadrement assuré par des professionnel(le)s de l'action sociale et de l'animation



Repas partagé avec toutes les familles et les accompagnateurs - Beaumesnil du 22 au 27 Juillet

Le projet a répondu comme les années précédentes aux besoins d'évasion et de repos pour les familles. Une grande partie du public bénéficiaire est accompagnée toute l'année par la Délégation Départementale du Secours Catholique et ses bénévoles que nous remercions au passage.

La commune de Serquigny (Eure), avec qui nous travaillons depuis quatre ans pour l'accueil des familles au sein de leur gîte municipal, a illustré notre collaboration par un article publié dans la presse locale. À découvrir ci-dessous.

Vous pouvez revivre cette treizième édition et observer le déroulement des projets mais également la phase de préparation de l'équipe ERA-93. Il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous : <https://vimeo.com/1028729824>

3.3. Maintien du lien social dans la quartier :

Il s'agit de favoriser le vivre-ensemble et de lutter

contre l'isolement des populations en situation de fragilité sociale.

Lors de l'animation des ateliers, l'accueil est inconditionnel, nous encourageons la participation de tous les publics et les rencontres inter-générationnelles.

Au sein du pôle, nous avons animé sur l'ensemble de l'année les ateliers suivants :

- Atelier couture au sein de la Maison de Quartier Emile Cordon,
- Atelier de réemploi et de sensibilisation sur l'impact environnemental du textile
- Des repas partagés accompagnés d'ateliers créatifs.
- On apprend à réparer les vêtements, recycler et à réutiliser les matériaux textiles.

Nous souhaitons mettre les projecteurs sur deux temps forts qui ont eu lieu en 2024 :

1. Atelier sur la précarité menstruelle car ce sujet concerne un nombre important de femmes de tout âge sur notre territoire. En partenariat avec l'association Zéro West, nous avons animé ce temps et mis en place des ateliers de confection de serviettes réutilisables. En plus d'apporter une réponse sur la question écologique liée à la pollution environnementale par les déchets (serviettes jetables) nous avons pu apporter une réponse économique aux femmes pour qui la situation financière et précaire, à qui s'est arrivé de ne pas pouvoir se payer des serviettes.

L'ASSOCIATION ERA-93



DEPUIS 3 ANNÉES CONSÉCUTIVES, L'ASSOCIATION ERA 93 BASÉE À SAINT-OUEN DANS LE DÉPARTEMENT DE LA SEINE-SAINT-DENIS LOUE À LA COMMUNE DE SERQUIGNY LE GÎTE COMMUNAL CHAQUE ÉTÉ PENDANT 5 SEMAINES.

Les difficultés du quotidien, la précarité socio-économique et les différents freins empêchent bien souvent l'accès aux vacances d'une catégorie de personnes.

C'est pour cette raison que l'association ERA 93 avec l'aide de partenaires travaille pour permettre, l'accès aux vacances pour les familles et les jeunes dont la situation sociale du moment bloque l'accessibilité au dépaysement. Le gîte de Serquigny comme lieu de résidence y vacances a été choisi par l'association pour que des familles y passent de merveilleux moments de bonheur, d'épanouissement, et de joie, pour des vacances estivales à la campagne !

La commune de Serquigny, est fière de contribuer par la location du gîte au bonheur de ces familles.

ERA-93 est une association de loi 1901 créée en 2010 par un groupe de 3 travailleurs sociaux. Leur projet est de toucher en premier les jeunes. L'association souhaite leur montrer qu'il est tout à fait possible de monter des projets, de découvrir de nouveaux horizons, d'aller à la rencontre de nouvelles personnes et de s'ouvrir l'esprit.

Pour cela, ERA-93 développe des projets socio-éducatifs en faveur des jeunes et les familles vivant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville. Le but est de mettre en place des actions solidaires de proximité et complémentaires à la scolarité en faveur des habitants des quartiers concernés.

Ils agissent sur les axes suivants :

- L'éducation par le sport
- Le sport santé
- La mobilité et la solidarité internationale
- L'accès aux vacances pour les familles
- L'insertion socio-professionnelle
- La médiation sociale partagée
- La parentalité
- L'animation de proximité



ASSOCIATION ERA-93

Le fil Écolo

Solidarité

Écologie

Autonomie
Féminine

AVEC
LE TIPI, ZERO WASTE ET ERA-93

MARDI 19 MARS 2024 DE 14H00 À 16H00

PREMIÈRE PARTIE :

Atelier de sensibilisation des déchets menstruels et précarité

DEUXIÈME PARTIE :

Confection de sa serviette hygiénique

MDQ CORDON, 12 RUE ÉMILE CORDON, 93400 SAINT-OUEN

en partenariat avec :

Transmission de savoir-faire

2. Le séjour en Normandie, intitulé «Lin-vité», a permis aux participants d'aller à la découverte de la fabuleuse matière qu'est le lin, une des fibres les plus écologiques (car très peu consommatrice d'eau et de pesticides). Le séjour a été ponctué par la visite de la Maison du Lin, à Routot (Eure).



Ce séjour que vous pouvez revivre avec nous à travers le lien vidéo ci-dessous avait pour but de regrouper les participants au projet du réemploi (Fil Écolo) autour de la filière du lin en Normandie. Il s'agissait également d'une démarche sociale pour notre public.

<https://vimeo.com/1025168006>

3.4. La vie associative :

Il s'agit d'encourager la participation active de tous les acteurs en accompagnant les bénévoles dans leur parcours d'engagement et faisant la promotion du bénévolat: Tout au long de l'année, nous avons accompagné les bénévoles sur :

- Des temps de formation ,
- Des temps de sensibilisation et de cohésion une fois par mois afin d'assurer une régulation du groupe et traiter les sujets épineux.



C'est un travail en transversalité avec le Pôle Education et Prévention notamment sur l'accompagnement à la scolarité , la parentalité et les ateliers créatifs des stages : Sport, Découvertes et Loisirs.

<https://vimeo.com/user166298204>

4. Ils/elles ont contribué au projet

Les partenaires qui nous ont soutenu ou collaboré :

- Vacances Ouvertes : soutien au projet à travers l'appel à projet « Vacances Familles 2024 »
- Fédération Léo Lagrange : soutien au projet à travers l'appel à projet Vacances Familles
- Le Conseil Régional Ile de France : demande de subvention « Soutien au départ en Vacances des Franciliens.
- Caisse d'Allocations Familiales de la Seine Saint Denis : subvention dans le cadre de l'appel à projets sorties familiales et à la parentalité (REAAP).
- Cité Éducative : participation au groupe de parole sur la Parentalité
- Ville de St Ouen : subvention politique de la ville, MDQ Cordon
- Maison de quartier du Landy : partenariat départ sur un séjour gîtes
- Secours catholique : mobilisation et accompagnement des publics logés par le samu social
- Fondation SNCF : prise en charge des billets de train Paris Granville et Bernay
- Municipalité de Granville et Donville : mise à disposition de lodges et programmation d'activités
- 1001 légumes : animations d'activités sur la biodiversité, atelier cuisine pendant les vacances familles et la location du gîte
- Mairie de Serquigny : location du gîte
- Plaine Commune : appel à projet Fabriques d' Avenir pour le fil écolo
- Préfecture 93 : dispositif adulte relais
- Amicale du nid 93 : animation couture au sein du foyer pour les bénéficiaires d' ADN
- Trendlab, NellyRodi : dons de tissu
- Jeux Olympiques Paris 2024 : dons de tissus
- Zero West et le Tipi : co animation sur la précarité menstruelle
- La régie des quartiers de St Ouen : mise en place d'un atelier de réparation, co animation



Une collaboration “sur mesure”:



Karine Da Costa

Animatrice de réseaux de solidarité au sein de la Délégation Seine-Saint-Denis 93 du Secours Catholique
Projets vacances - Espaces Fraternelles - Communication

“Nous avons vécu la quatrième année concernant l'accès aux vacances pour les familles que nous mettons en place chaque été avec ERA-93, notre collaboration fait suite à une mise en relation de l'équipe de bénévoles de Saint Ouen.

Le projet vacances familles en gîtes a évolué au fil des années, on a appris à se connaître, c'est beaucoup plus fluide. C'est une relation humaine très joviale dans la bonne humeur avec beaucoup de professionnalisme.

L'association est très à l'écoute et porte un vif intérêt aux familles qu'on accompagne et surtout rend de la dignité aux publics qui sont très fragilisés. Ce partenariat est une Co-construction avec un accompagnement sur mesure. En travaillant avec ERA-93, j'ai pu observer un énorme travail d'équipe, on prend le temps d'analyser les situations, on trouve des solutions sans perdre à l'esprit les bénéficiaires.

Je me souviens d'une visio un dimanche soir pour faire partir une famille le lendemain. Cette situation montre la capacité d'adaptation des membres de cette équipe.

“L'humain est vraiment au milieu du projet avec beaucoup de pédagogie et d'écoute. En quelques mots, je finirai par : Cohésion, Réflexion et Co-construction”



Célia Jurion

Monitrice éducatrice / Animatrice Art-thérapeute,
Pôle Hébergement Urgence ·
CHU Korowaï, au sein de l'Amicale du Nid 93 à Saint Ouen

“ Avec ERA-93, nous travaillons en partenariat depuis de nombreuses années sur des sujets comme : l'accès aux vacances pour les familles, le sport santé pour nos résidentes, l'insertion socio-professionnelle ou encore la sensibilisation aux déchets et la lutte contre la précarité menstruelle via un atelier Blabla Couture.

Avec Brigitte, nous avons mis en place sur l'ensemble de l'année 2024 des rendez-vous mensuels qui ont permis de réunir les résidentes autour d'une activité créative et manuelle au sein du foyer.

Je souligne que la couture a permis de travailler sur l'interculturel et la cohésion des habitantes. Pour les bénéficiaires, c'était l'occasion de parler, de partager une anecdote, mettre en avant une compétence et d'être fier d'avoir fait une pochette, une figurine de mode...

Cette collaboration avec ERA-93 vient renforcer le travail pour les femmes sur l'estime de soi et la confiance en soi.”

Ils/elles ont participé à la vie du pôle :

Stagiaire :

Nous avons accueilli une stagiaire, Lola Quiban, en BTS Economie, Social et Familial pour son stage d'observation d'une structure associative. Elle a mobilisé les bénéficiaires pour le temps fort de l'association Partageons Nos Horizons. Elle a participé à la vie de la structure et rencontré les bénéficiaires selon les activités des pôles, et cela pendant six semaines d'octobre à Novembre.

Nos bénévoles, ils et elles

Une belle équipe engagée soit douze bénévoles, ils et elles sont présent(e)s et disponibles chaque semaine. Ils et elles portent nos valeurs et soutiennent notre projet social.

Nous remercions nos bénévoles : Josette, Raymond, Pierrette, Chantal, Nacéra, Faïza, Caroline, Alexandra, Aminata, Najib, Sylvie, Michäelle.



Nos animateur(trice)s vacataires:

Sept personnes sont venues renforcer l'équipe pendant la période estivale pour soutenir l'animation des «Vacances Familiales». Elles sont indispensables au bon déroulement de nos séjours en gîte.

Nos vifs remerciements à : Idelmisa (alias Delma), Aminata, Leïla, Aïssa, Ouahiba et Yanetta.



5. L'avenir de l'Action Sociale de Proximité au sein de l'association ERA 93

Se projeter en 2025 sur l'animation sociale dans nos quartiers prioritaires face à un contexte de réduction des moyens financiers et humains tout en répondant à un besoin croissant de soutien aux publics en situation de précarité socio-économique nécessite une réflexion approfondie et en équipe.

Nous avons le défi de maintenir une offre d'animation sociale tout en optimisant les coûts et surtout sans rogner sur la qualité du service que nous souhaitons apporter à notre public.

Nous allons encourager les collaborations entre associations locales, établissements scolaires, centres sociaux, et structures d'insertion (régie de quartier) pour concentrer les efforts et de mieux répondre aux besoins des habitants.

C'est dans ce contexte que le bénévolat et l'engagement citoyen prennent toute leur valeur car sans le soutien de nos bénévoles, beaucoup de choses deviennent impossibles. En 2025, nous allons accentuer la promotion du bénévolat et l'accompagnement de chaque bénévole afin de valoriser l'engagement.

Favoriser la participation citoyenne : Dans un contexte de moyens réduits, l'implication des habitants dans l'animation sociale est déterminante. Les citoyens eux-mêmes peuvent participer à la conception et à la mise en œuvre des actions, créant ainsi une dynamique collective qui renforce le lien social et l'engagement local. Des démarches participatives permettent également de mieux identifier les besoins réels des habitants et d'adapter les actions.

La lutte contre l'isolement social reste et restera notre priorité en particulier pour les publics seniors, les femmes isolées avec enfants et les jeunes. Nos actions favorisent l'inclusion sociale et le renforcement des solidarités entre les habitants ce que nous appelons la solidarité de voisinage..

La projection de l'animation sociale sur notre territoire dépendra de notre capacité à nous adapter aux nouvelles réalités socio-économiques et à innover dans l'organisation des actions.

La collaboration, l'implication des habitants, la recherche de solutions de financement alternatives, et l'usage de la technologie seront des clés pour maintenir une offre de services malgré les contraintes.

C'est dit par :

Brigitte LEONARD : référente de l'Animation Sociale au sein d'ERA-93 et Médiatrice Sociale :

Une année riche de projets sur tous les plans, le lien social, le soutien à la parentalité nous ont permis de vivre une année bien remplie.

Une belle cohésion d'équipe avec un travail transversal très enrichissant. Le séminaire de préparation des actions de l'été fut bénéfique et déterminant pour garder la cap et travailler en profondeur nos approches.

Le partenariat avec la ville de Granville a apporté un nouveau souffle au projet et nous avons pu proposer deux semaines en bord de mer pour des familles.

Je suis conforté dans mon rôle, mon statut professionnel et mes missions. Je me sens à ma place.

Nous sommes sur un travail de fond et profond mais le secteur est fragile car des décisions politiques peuvent en découdre tout ce que l'on coud tous les jours.

Je reste pour autant motivée et joyeuse car il faut un bon état d'esprit pour interférer avec les publics pour qui le quotidien est souvent difficile.



PÔLE ÉDUCATION ET PRÉVENTION P.E.P



1. Présentation du pôle

Le P.E.P. est dédié à l'accompagnement socio-éducatif des enfants, des adolescent(e)s et des jeunes, dans le but de favoriser leur épanouissement, leur inclusion et leur responsabilisation citoyenne.

2. Ses Acteurs.trices

Sonia DA COSTA - Chargée de projets

Pilote chacun des projets du pôle en développant les partenariats et en favorisant l'implication des bénévoles et des vacataires dans le projet socio-éducatif.

Alexandra ADONIS - Administratrice

Référente des projets d'accès aux vacances et à la formation pour le public jeunesse.

Anciennement stagiaire en BTS (1 mois) en 2018, elle a ensuite effectué un service civique de douze mois à l'association. Suite à cette année de volontariat et dans le cadre de sa poursuite d'études (licence puis master), elle est devenue apprentie pour une durée de 1 an, en 2020, en tant que chargée de projets, puis elle est devenue salariée de l'association pour le poste de chargée de mission insertion, qu'elle a occupé pendant 8 mois.

Bijou MAYAZOLA - Administratrice

Référente des projets d'accompagnement scolaire, pour le public enfance.

Quentin DZIURA-KEUKELINCK - Administrateur

Référent des projets de mobilité internationale et d'engagement pour le public jeunesse.

Anciennement salarié de l'association en tant que chargé de développement, de l'automne 2015 au printemps 2018, il a notamment été pilote du programme "Ready to Go" qui a permis aux jeunes de partir au Brésil pour un raid sportif en 2016.

3. Nos activités

3.1. Éducation et prévention

Avec le soutien du dispositif **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité** de la **CAF-93**, nous avons la possibilité de proposer des actions **éducatives** et de **prévention** adaptées à tous nos publics, des tout-petits aux jeunes âgés de **3 à 17 ans**. Celles-ci, pensées pour favoriser l'**épanouissement social** et **éducatif** ainsi que la **prévention des conduites à risques**, reflètent notre volonté d'accompagner chacun.e dans son parcours. Pour concrétiser cet engagement, nous nous sommes appuyés sur trois projets phares.

3.1.1 Orthographe, Lecture et Écriture et Culture Générale

Le projet "O.L.É. et Culture G." s'inscrit dans une démarche éducative et citoyenne visant à accompagner nos publics dans leur épanouissement scolaire, personnel et culturel. Il inclut des ateliers hebdomadaires d'accompagnement scolaire, avec un total de 29 séances sur l'année, ayant accueilli 36 inscrit.es, pour renforcer les apprentissages de manière ludique. Pour les plus petits, le projet propose également les ateliers "Grandir avec 1 Livre", avec 10 séances sur l'année 2024, ayant réuni 7 inscrit.es, afin d'éveiller leur imaginaire et leur goût pour la lecture.

En parallèle, trois sorties éducatives et citoyennes ont été organisées, réunissant au total 27 participant.es : une visite du Salon du Livre et de la Presse Jeunesse à Montreuil, ainsi que la participation à deux commémorations avec les anciens combattants de Saint-Ouen, incluant des lectures de textes de poilus et un pot de l'amitié à l'hôtel de ville. Ces initiatives visent à élargir les horizons culturels des participant.es tout en les sensibilisant aux valeurs de solidarité, de respect et d'engagement portées par notre association.



3.1.2 Stages Sports, Découvertes et Loisirs

Les Stages S.D.L. organisés durant les vacances scolaires offrent aux enfants et adolescents de 5 à 14 ans une opportunité d'apprentissage ludique et d'épanouissement. En 2024, deux stages de quatre jours ont été mis en place : en hiver, sur le thème Culture Générale et Sports, avec une activité Boxe Thaïlandaise, une sortie à la ferme et un atelier sur les chevaliers et au printemps, autour du Kamishibaï, cet art japonais de narration illustrée. Ces stages ont permis à un total de 35 participant.es de découvrir de nouvelles thématiques tout en développant leur créativité.

[Nos Newsletters : Cliquez ici](#)

ASSOCIATION ÉCOUTER RÉFLÉCHIR & AGIR **ACTUALIT'ERA** HIVER 2024



Les SDL (Sports Découvertes & Loisirs) sont des stages à destination des enfants et des jeunes pendant les vacances scolaires, afin de leur permettre d'accéder aux activités sportives et culturelles.

Pour les vacances d'hiver, le thème choisi était "Culture générale et Sport".

SPORTS



15 enfants ont pu découvrir le monde des sports olympiques grâce à des matinées quiz et des après-midis de pratique sportive avec de l'athlétisme et de la boxe thaïlandaise encadrée par **SEKOU DEMBELE** (Champion de France Muay Thai).

DÉCOUVERTES



Lors d'une journée, **La Compagnie Médiévale** a pu proposer une animation afin de les familiariser avec "Les Chevaliers". Au programme : Les tenues de l'époque, la composition d'une armure et les différentes armes utilisées. L'après-midi les enfants ont pu dévoiler leurs âmes de guerriers lors de jeux médiévaux (combat à l'épée et tir à la corde).

LOISIRS



Pour finir la semaine, nous avons proposé une sortie pour les petits et les grands au parc des chanteraines pour des grands jeux, la visite de la ferme pédagogique et un pique nique.

3.1.3 Ateliers de prévention

Le pôle porte une attention particulière à la prévention en organisant des ateliers dédiés à sensibiliser enfants, adolescent.es et jeunes adultes à des thématiques essentielles pour leur bien-être et leur développement.

Ces actions ont pour objectif de leur fournir des outils pratiques et des connaissances pour mieux comprendre les enjeux de leur santé, de leur hygiène, et de leur comportement social. En offrant des espaces d'échange et de réflexion, nous permettons aux publics de prendre conscience de l'importance de ces sujets dans leur vie quotidienne et de les préparer à faire des choix éclairés.

En juin 2024, deux ateliers sur l'hygiène et la santé, plus particulièrement sur le sujet des cycles menstruels, ont été menés par une infirmière et une auxiliaire de puériculture travaillant en PMI à la ville de Saint-Ouen. Ces séances, ouvertes aux adolescent.es inscrit.es à nos colonies d'été, ont permis de libérer la parole sur un sujet souvent tabou et de répondre aux interrogations des jeunes et de leurs parents. Au total, 24 jeunes et 3 parents ont participé à ces échanges enrichissants et décomplexés.



3.2 Engagement Jeunesse

Le projet Engagement Jeunesse vise à accompagner les jeunes dans leur parcours de citoyenneté, de mobilité et de développement personnel. Cette année, 12 jeunes francilien.nes, âgé.es entre 15-22 ans, ont participé à un projet d'accueil de 11 jeunes filles venant de Madagascar, intitulé "Uni.es par le Sport, Lié.es par la Culture".

Afin de concrétiser ce projet, l'accompagnement des jeunes s'est articulé en trois temps.

3.2.1 Construction du projet

Elle a été organisée en deux étapes afin de permettre aux jeunes de développer et structurer leurs idées. Les temps mis en place ont renforcé les liens entre les participants, favorisé l'esprit d'équipe et offert un cadre propice à la réflexion collective et à l'engagement personnel.

3.2.1.1 Weekend de cohésion

Le **week-end de préparation** piloté en partenariat avec l'association **Eau de Coco**, a constitué un moment clé pour la préparation de l'**accueil des jeunes malgaches**. Ce week-end a permis aux jeunes français.es de se former et de mieux comprendre les enjeux liés à l'**accueil interculturel**. Des ateliers ont été animés autour de trois questions essentielles : Qu'est-ce qu'accueillir ?, Comment est Madagascar ?, Quels sont nos points communs ?. Ces temps d'échanges ont permis de mieux comprendre le contexte culturel et social des malgaches, ainsi que les réalités politiques de leur pays. Les jeunes ont également eu l'opportunité de formuler leurs **attentes** et **inquiétudes**. Ces deux jours ont favorisé une meilleure préparation à l'accueil, renforçant les liens et la **compréhension mutuelle** entre les jeunes français.es et malgaches. **12 jeunes** ont participé activement à ces ateliers, enrichissant leur expérience et leur ouverture interculturelle.

[Vidéo du Weekend : Cliquez ici](#)

3.2.1.2. Temps de travail mensuels

Les 6 sessions proposées en 2024, ont offert aux jeunes un cadre structuré pour développer et affiner leur projet. Accompagné.es en interne et par les partenaires sur cette phase du projet, les jeunes ont pu travailler sur la planification du projet, l'élaboration du dossier de subvention, préparer leur présentation visuelle et orale et se préparer aux jurys de la CAF et du FONJEP, avec l'appui de notre marraine du projet qui a accompagné les jeunes dans leur préparation à la prise de parole en public. Ces ateliers ont également été enrichis par des échanges en visioconférence avec les 11 jeunes filles de Madagascar, permettant ainsi un partage interculturel. Ces moments de travail ont renforcé leur capacité à structurer leurs idées, à argumenter de manière claire tout en leur offrant une première expérience de démarches administratives. Chaque temps était clôturé par un temps convivial.



ASSOCIATION ÉCOUTER RÉFLÉCHIR & AGIR

"PARLONS ENGAGEMENT DES JEUNES"

Ils et elles s'appellent : Anais, Anas, Bineta, Fatoumata B, Fatoumata F, Imane, Kady, Mehdi, Prodigé, Rayan, Shama et Suhail
 Ils et elles sont Séquanodionysien(ne)s et ont entre 15 et 21 ans !
 Le groupe porte haut les valeurs de notre association : Respect, Solidarité, Partage et Engagement



Des jeunes porteur(euse)s d'un projet sans précédent :
 ACCUEILLIR DES JEUNES MALGACHES PENDANT LES JOP24 DE PARIS

« UNIES PAR LE SPORT, LIÉES PAR LA CULTURE »

Un projet porté par des jeunes remarquables qui méritent qu'on les mette en lumière !

Nous souhaitons démontrer les impacts de l'engagement ainsi que les possibilités qui s'offrent à la jeunesse de notre territoire, de vivre des expériences inoubliables

C'est pourquoi, nous vous invitons à un temps convivial
 Le samedi 4 mai 2024, à 16h30
 au 27 avenue Gabriel Péri
 93400 Saint-Ouen-sur-Seine

Venez les encourager, valoriser leurs engagements et soutenir leurs projets !

Cher(e)s parents, familles, ami(e)s, collègues, partenaires,
 Soyons présents pour les citoyens de demain.

3.2.2. Parlons Engagement Jeunes

Ce temps fort a permis aux jeunes de préparer et organiser un événement majeur pour présenter leur projet à leurs familles ainsi qu'aux partenaires. Ce moment a été l'occasion de partager leur engagement et les objectifs du projet avec les participant.es. Lors de cet événement, les jeunes ont pu faire une présentation en groupe et échanger autour de leur expérience, renforçant ainsi le lien avec les différents acteurs.trices impliqué.es. Ce temps fort a réuni 20 participants, créant un espace de convivialité et de valorisation de l'implication des jeunes dans le projet. Les jeunes ont également mené des animations sur l'engagement, lors du Festival de l'engagement et des mobilités internationales piloté par la Fédération Léo Lagrange, en octobre 2024, à Paris.



3.2.3. Formations

Une série de formations a été organisée pour accompagner les jeunes dans leur préparation à des engagements futurs. Parmi celles-ci, des formations sur les missions de bénévolat durant les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 ont été dispensées à la fois par le département de la Seine-Saint-Denis, mais aussi en interne, permettant aux jeunes de mieux comprendre les enjeux des JOP24 et de se préparer à y participer activement. Par ailleurs, une journée a été consacrée à la formation aux premiers secours, afin que les jeunes acquièrent des compétences pratiques et essentielles pour intervenir en cas d'urgence. Ces formations ont non seulement renforcé leur autonomie, mais aussi leur sens des responsabilités et de l'engagement citoyen.



20 juillet

3.3. NOS SÉJOURS

En 2024, nous avons renforcé notre engagement auprès des enfants, adolescent.e-s et jeunes âgés de 6 à 25 ans, en leur offrant des expériences riches de sens, favorisant la mobilité, la découverte et les échanges interculturels. À travers l'organisation de cinq séjours thématiques dans un cadre propice aux échanges et

aux apprentissages, nous avons répondu aux besoins spécifiques des publics accompagnés et mobilisés par nos partenaires.

Ces expériences ont profondément marqué les participant.es et confirmé notre conviction : les séjours éducatifs et d'échanges sont des leviers essentiels pour l'épanouissement personnel, l'acquisition de compétences et la transmission de valeurs citoyennes et interculturelles.

3.3.1. NOS COLOS : ÉDUCATIVES ET APPRENANTES

Au cours de la période estivale 2024, nous avons organisé 4 séjours apprenants dans le cadre de la 5ème édition des colos apprenantes, accueillant un total de 63 enfants et 40 adolescent.es âgés de 6 à 17 ans, originaires de l'Île-de-France et de la Normandie.

Ces séjours se sont déroulés à Anneville-Ambourville en Seine-Maritime (Normandie) avec comme thématique les 5 sens et avec la particularité d'être des séjours autonomes, lors desquels les publics préparaient eux-mêmes les repas pour le groupe ; et à Moisson dans les Yvelines (Île-de-France) avec comme thématique les 7 arts en pension complète et avec un accès aux activités de l'île de loisirs.

Pour la mise en œuvre de ces séjours, nous avons mobilisé une équipe de 9 animateurs(trices), 3 directeurs(trices) et 3 stagiaires BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur). En parallèle, 10 partenaires ont contribué au projet, dont 2 nouveaux cette année. Afin de préparer au mieux ces séjours, nous avons organisé 6 réunions de présentation destinées aux publics orientés par nos partenaires. Vidéo des Colos 2024 :[Cliquez ici](#)

ASSOCIATION ERA-93 Été 2024

COLOS

SPORTS DÉCOUVERTES & LOISIRS

L'association ERA-93 propose des colonies en faveur des enfants et des jeunes scolarisés en élémentaire ou au collège, durant la période estivale, orientés sur les **5 SENS** et les **7 ARTS**



Les colonies sont encadrées par des animateur(trice)s issu(e)s du mouvement de L'Éducation Populaire

BOUCLES DE SEINE :	AMBOURVILLE :
Du 12 au 17 août - Élémentaires Du 19 au 24 août - Collégiens	Du 22 au 26 juillet - Élémentaires Du 12 au 17 août - Collégiens
LES 7 ARTS	LES 5 SENS

POUR S'INSCRIRE :



3.3.1.1. LE SÉMINAIRE DE PRÉPARATION

Nous avons mis en place en amont de l'été, au mois de juin 2024, un séminaire de préparation des colonies auquel 80% de l'équipe d'animation a participé. Des temps de formation, d'information et de mise en pratique ont été menés sur deux journées. Les plannings de chaque séjour ainsi que les ébauches des modules apprenants ont été créés en concertation avec les animateurs.trices des colonies prévues.



3.3.2. NOTRE SÉJOUR D'ACCUEIL DE JEUNES MALGACHES : CULTUREL ET SPORTIF

Le séjour, basé sur les échanges culturels et sportifs ainsi que l'engagement citoyen, s'est déroulé du 27 juillet au 11 août 2024, au centre d'accueil Hubert RENAUD au sein de l'île de loisirs de Cergy-Pontoise dans le Val d'Oise (Île-de-France), réunissant 12 jeunes francilien.nes et 11 jeunes malgaches. Le séjour s'est déroulé en plusieurs phases : apprendre à se connaître en s'appuyant sur deux outils majeurs pour briser la glace : le sport et la musique ; le volontariat sur des missions d'accueil et d'animation sportive au sein du parc Georges **VALBON** à la Courneuve et la découverte du patrimoine local. Parmi les temps les plus marquants de cet échange : nous avons été bénévoles durant 5 jours pendant les JO 24, un atelier d'initiation à la percussion a été mené par les malgaches, nous avons assisté à deux épreuves des JO : Athlétisme et **Rugby à 7 féminin** au Stade de France, et nous avons eu la chance d'être invité.es par l'Ambassadeur de Madagascar à Paris pour une soirée avec les athlètes **olympiques** malgaches.

[Vidéo Uni\(e\)s Par le Sport, Lié\(e\)s Par la Culture 2024 : Cliquez ici](#)



4. NOS PARTENAIRES

En 2024, notre projet a été soutenu par 20 partenaires, aussi bien sur le plan financier que sur le plan de l'accompagnement des publics et de la mise en place d'ateliers.

4.1. Qui sont-ils et comment travaillons-nous ensemble ?

Avec le soutien du dispositif Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité de la CAF-93, nous avons la possibilité de proposer des actions éducatives et de prévention adaptées à tous nos publics, des tout-petits aux jeunes âgés de 3 à 17 ans. Celles-ci, pensées pour favoriser l'épanouissement social et éducatif ainsi que la prévention des conduites à risques, reflètent notre volonté d'accompagner chacun.e dans son parcours. Pour concrétiser cet engagement, nous nous sommes appuyés sur trois projets phares.

4.1.1. INSTITUTIONS ET SERVICES PUBLICS

- Conseil Régional d'Île-de-France
 - soutien financier à travers le dispositif "tickets loisirs"
- Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale de la Seine-Saint-Denis
 - soutien financier à travers le dispositif "colos apprenantes"
- Caisse d'Allocations Familiales de Seine-Saint-Denis
 - soutien financier à travers le dispositif Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité
 - soutien financier à travers le dispositif Prestation de Service Jeunes
 - soutien financier à travers l'appel à projets "sorties jeunes"
 - soutien financier à travers l'appel à projets "projets ados"
- Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis
 - mise en place d'ateliers de prévention par les professionnelles des services de la Protection Maternelle et Infantile de la commune de Saint-Ouen
- Préfecture de la Seine-Saint-Denis
 - soutien financier à travers le dispositif "adulte relais"
- Fonds de coopération de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire
 - soutien financier à travers le programme "Jeunesse Solidarité Internationale"
- Ville de l'Île-Saint-Denis
 - mise en place d'un partenariat avec l'équipe municipale du Programme de Réussite Éducative, afin de permettre l'accès aux colos aux publics fragilisés

soutien financier du projet "Colos"

- Ville de Vernon
 - mise en place d'un partenariat avec centre social des Pénitents, afin de permettre l'accès aux colos aux publics fragilisés
 - soutien financier du projet "Colos"
- Ville de La Chapelle Longueville
 - mise en place d'un partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale, afin de permettre l'accès aux colos aux publics fragilisés
 - soutien financier du projet "Colos"
- Ville de Saint-Ouen
 - soutien dans la mise à disposition de salles
 - mise en place d'ateliers de prévention par une nutritionniste de la commune
- Fondation Jeunesse Feu Vert
 - orientation de jeunes suivis par des éducateurs.trices spécialisé.es afin de leur permettre l'accès aux colos
- Médiathèque Persépolis :
 - mise en place d'ateliers de lecture par des professionnels.elles



4.1.2. ASSOCIATIONS

- Eau de Coco et Organisation Non Gouvernementale Bel Avenir
nos copilotes pour le projet “Uni.es par le Sport, Lié.es par la Culture”, tant au niveau de la préparation des jeunes, qu’au niveau de l’encadrement du groupe lors du séjour. Par ailleurs, de part leur expertise, ils ont été un réel soutien dans la rédaction des demandes de financements et dans leurs mobilisation
- Fédération Léo Lagrange
soutien financier à travers le dispositif “soléo”
marraine du projet “Uni.es par le Sport, Lié.es par la Culture”
accompagnement des jeunes dans la construction de ce projet
- Secours Catholique, délégation de la Seine-Saint-Denis
mise en place d’un partenariat afin de permettre l’accès aux colos aux publics fragilisés
soutien financier du projet “Colos”
- L’Amicale Du Nid
mise en place d’un partenariat afin de permettre l’accès aux colos aux publics fragilisés
- Basiliade
mise en place d’un partenariat afin de permettre l’accès aux colos aux publics fragilisés et vivant en Centre d’Hébergement d’Urgence
- Union Nationale des Combattants de Saint-Ouen
mise en place d’un partenariat afin de permettre aux enfants de prendre part à des commémorations, participer à des temps d’échanges et des sorties autour du devoir de mémoire et de la citoyenneté
- Compagnie Electrolyse
mise en place d’un partenariat afin de faire découvrir aux enfants la lecture théâtrale durant un de nos stages “Sports, Découvertes et Loisirs”
- Team Bourbier
mise en place d’un partenariat afin de proposer aux enfants une initiation à la boxe thaïlandaise durant un de nos stages “Sports, Découvertes et Loisirs”



4.2. Une collaboration “sur mesure”:



Stéphane HAMOUIS

Directeur de l'association Eau de Coco - Rouen
Conseiller Technique de l'ONG Bel Avenir - Madagascar
Projet “Uni.es par le Sport, Lié.es par la Culture”

“La collaboration avec l'association ERA-93, dans le cadre du séjour interculturel de jeunes malgaches et franciliens durant les JO 2024, a été une expérience inspirante pour notre association. J'ai particulièrement apprécié l'engagement et la créativité des équipes salariés et bénévoles d'ERA-93, ainsi que l'inclusion des jeunes dans leur fonctionnement. Nos deux organisations ont su conjuguer leurs forces et leurs expertises (l'une dans l'éducation populaire, l'autre dans la solidarité internationale) pour mener des actions concrètes avec les jeunes impliqués dans le projet et tout cela dans un événement magique tel que les JO 2024. Je suis convaincu qu'une collaboration avec ERA-93 basée sur des valeurs de respect et d'envie d'agir, représente une étape importante dans la construction d'un monde plus juste et solidaire, et nous espérons poursuivre cette belle collaboration à l'avenir.”



Jean Pierre NADEAU

Président de l'Union Nationale des Combattants (U.N.C. 93)
Projet “OLE et Culture G”

“En tant que Président d'une Association d'Anciens Combattants l'U.N.C, j'ai vécu le partenariat avec ERA-93 comme une expérience riche et gratifiante, tant sur le plan humain que mémoriel. Mon objectif étant de transmettre les valeurs du devoir de mémoire à de jeunes générations, tout en favorisant leur curiosité intellectuelle et leur ouverture sur l'histoire. Ce partenariat a été marqué par une grande curiosité et un réel intérêt de la part des jeunes, demandeurs d'apprendre sur les événements marquants de notre passé. Ce qui m'a donné une motivation supplémentaire pour organiser diverses activités pédagogiques et mémorielles notamment : l'organisation de sorties mémorielles comme la visite du Musée de la Grande Guerre et les plages du débarquement où les enfants ont pu découvrir les lieux chargés d'histoire. L'animation d'ateliers de discussions où j'ai pu partager avec eux des récits et témoignages dans un esprit d'échange. L'invitation aux cérémonies patriotiques où les jeunes ont pu participer activement en déposant des gerbes, en assistant aux lectures, discours et en apprenant à respecter les symboles républicains tels que les drapeaux.

Cette collaboration a non seulement permis de rapprocher nos associations autour de valeurs communes, mais elle a ouvert la voie à de nouvelles initiatives qui, je l'espère, se pérenniseront dans les temps futurs. Ce partenariat m'a prouvé que le devoir de mémoire n'est pas seulement un exercice du passé mais une transmission vivante et active qui construit l'avenir. Les échanges intergénérationnels, l'intérêt des jeunes, et les liens que ce partenariat a permis de tisser, sont autant de raisons de vouloir le poursuivre. Je suis convaincu que chaque jeune sensibilisé aujourd'hui deviendra un ambassadeur du devoir de mémoire pour demain. C'est une raison suffisante pour continuer avec enthousiasme et détermination.”



Chloé DUMOUCHEL FOURNIER

Coordinatrice du Programme Réussite Éducative - Ile-Saint-Denis
Projet “Colos Apprenantes”

“Le PRE de L’Île-Saint-Denis est en lien avec l’association ERA-93 depuis maintenant 2-3 ans. Si le travail de partenariat se faisait au départ uniquement autour des départs d’enfants/jeunes du PRE en séjours de vacances apprenantes, il s’est rapidement élargi à plusieurs autres actions. Ce partenariat de qualité est important pour nous : il nous permet non seulement de mettre en place de nouvelles actions de qualité (intervention dans le cadre du CLAS, ateliers de sensibilisation aux sports coopératifs, etc.) mais surtout de réfléchir ensemble les projets, afin qu’ils s’adaptent au mieux aux enfants et aux jeunes qui y participent. Avec l’équipe d’ERA-93, les discussions sont toujours riches, permettent de réelles réflexions au niveau éducatif et font évoluer nos projets. En espérant que ce partenariat perdure, et nous permette de travailler sur plusieurs nouveaux projets ensemble !”

4.3. ILS/ELLES ONT PARTICIPÉ À LA VIE DU PÔLE :

4.3.1. VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

En En 2024, nous avons accueilli Céline PETIT FRÈRE, une jeune de 22 ans en Licence Professionnelle Gestion des Organisations de l’Économie Sociale et Solidaire. Afin d’être accompagnée dans son stage d’études, elle a rejoint l’équipe pendant 4 mois, de mars à juin, en tant que volontaire. Elle a été d’un réel soutien pour le pôle, notamment dans les actions de face à face public, sur le projet “O.L.E. et Culture G.”, destinés aux enfants de 3 à 10 ans.

4.3.2. BÉNÉVOLES

Nous avons eu la chance de pouvoir compter sur 7 supers bénévoles, qui ont été un soutien significatif pour le projet “O.L.E. et Culture G.”. Cette équipe de choc a été présente pour les ateliers de face à face public, lors des temps de convivialité mais aussi pour les temps de régulation du projet, afin de l’adapter au mieux aux besoins de nos publics. Merci à Chantal, Pierrette, Nassera, Caroline, Bijou, Josette et Raymond, pour leur implication et leur engagement auprès des enfants. Nous remercions également Alexandra et Quentin, qui sont en soutien sur l’engagement jeunesse et les séjours. C’est une force que ces deux anciens salariés de l’association, devenu.es nos administrateurs.trices, mettent à profit du pôle leur expertise de ces sujets.

4.3.3. VACATAIRES

Nos “colos : éducatives et apprenantes” sont un projet phare de l’association. Pour que celui-ci soit un succès, nous devons nous entourer d’animateurs.trices compétent.es, motivé.es et investi.es. Cette année, nous avons pu compter sur 8 professionnels.elles pour encadrer les groupes lors de nos séjours. Nous souhaitons préciser que 5 de ces jeunes ont été formé.es avec nous, en tant que stagiaires BAFA sur l’année 2023 et les 3 autres travaillaient avec nous pour la 3 ème année consécutive. Nous sommes très fier.es de la dynamique que cela crée de construire et porter ensemble les projets. Merci à Anas, Prodige, Shama, Fatoumata, Feldya, Siga, Assa et Mariyam pour leur dynamisme et la qualité de leur travail sur cette période estivale.

Nous ne pouvons pas oublier un élément fondamental de notre démarche et essentiel au bon déroulé de nos séjours : l’accueil de stagiaires BAFA. Cet été 2024, nous avons accompagné Joshua, Amine et Loïck durant leur 14 jours de stage. Nous avons été ravi.es et impressionné.es par leur aisance dans les fonctions d’animateur et cela a été un plaisir de travailler avec eux. Nous les remercions pour leur curiosité et leur enthousiasme.



5. L'avenir des projets éducatifs et d'engagement chez ERA-93 en 2025

En 2025, nous voulons continuer à développer nos projets éducatifs et d'engagement en nous adaptant aux besoins grandissants des enfants et des jeunes, tout en restant fidèles aux valeurs de l'éducation populaire. Cela passe par une réflexion collective et des actions concrètes.

Nous avons pour objectif de renforcer l'impact de nos actions tout en optimisant nos ressources. Par exemple, des projets comme l'accompagnement scolaire ou les ateliers de lecture et d'écriture seront repensés pour mieux répondre aux besoins des jeunes. Nous allons aussi nouer de nouveaux partenariats avec des structures locales, comme les médiathèques et les maisons de quartier, pour être encore plus proches des habitants et agir dans un esprit de solidarité.

Pour financer ces projets, nous cherchons à diversifier nos ressources. Cela inclut l'utilisation de dispositifs comme le PASS COLO, l'obtention d'agrément (BAFA/BAFD), et des partenariats avec des institutions comme l'Éducation Nationale. Nous prévoyons aussi de travailler avec de nouveaux bailleurs pour élargir nos actions dans d'autres quartiers prioritaires.

En interne, une réorganisation est en cours pour mieux répartir les responsabilités et renforcer l'efficacité de notre équipe. Nous allons recruter des volontaires, accueillir des stagiaires autonomes et encourager le bénévolat. Ces renforts permettront d'alléger le travail de l'équipe tout en apportant une énergie nouvelle et un engagement solidaire.

Un changement important sera le transfert d'Ali CHAOUANE, éducateur socio-sportif du pôle Sport Santé, vers le P.E.P. Cela permettra de mieux coordonner nos actions pour les jeunes de 3 à 25 ans et de créer des passerelles entre les activités éducatives, sociales et sportives. Avec Ali, nous pourrions renforcer nos projets en intégrant des valeurs clés comme l'engagement, le partage et le sport.

À partir de 2025, le P.E.P. deviendra le Pôle Actions Enfance et Jeunesse (A.E.J.), pour mieux refléter la diversité de nos projets et se concentrer sur les publics que nous accompagnons. Cette nouvelle organisation nous permettra de structurer nos actions de façon plus claire et de maximiser leur impact.

En résumé, notre priorité est d'innover et de nous structurer pour continuer à répondre aux besoins des enfants, adolescent.es et jeunes. En plaçant les valeurs collectives au centre de nos actions, nous voulons avoir un impact positif et soutenir leur engagement citoyen.

5.1. C'est dit par: **Sonia DACOSTA** : chargée de projets au sein d'ERA-93

“Cette année a été marquante pour moi, avec des moments forts comme le projet d'échange avec les jeunes de Madagascar. C'était incroyable de voir le retour des actions de mobilité et de solidarité internationale au sein de l'association, car c'était un objectif à atteindre qui me tenait sincèrement à cœur.

Depuis un an, je suis en formation DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport), et j'ai également terminé et validé un premier semestre à la FAC de Nanterre, en 3^{ème} année de licence Sciences de l'Éducation. Ces expériences m'ont beaucoup apporté : je me sens plus confiante dans mon poste, j'ai gagné en assurance, et aujourd'hui, je sais que je suis à ma place et que j'ai des choses à apporter aux autres.

J'évolue au sein d'une équipe dans laquelle je me sens bien, où je me sens utile, et cela me motive énormément à me dépasser. Quand je regarde les enfants et les jeunes que j'accompagne, je ressens une immense fierté. Je vois leur envie de participer, d'apprendre, et je constate à quel point ils ont gagné en maturité et en confiance. Leur investissement dans les projets est évident, et c'est gratifiant de voir certains.es devenir des professionnels de l'animation grâce à l'accompagnement qu'on leur a offert.

Je suis aussi très touchée par l'implication des parents. Voir des mamans du quartier monter leur propre association pour s'impliquer davantage dans l'éducation de leurs enfants, c'est incroyablement inspirant. Ça me donne de l'espoir pour l'avenir.

Avec tout ça, je me sens encore pleine d'énergie pour continuer à m'investir dans le développement des projets et de l'association, parce que je sais que ce que je fais a du sens.”

"Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde." Mahatma Gandhi



1. SAVOIR D'OU L'ON VIENT

Le pôle sport-santé promeut et organise la pratique d'activités physiques et/ou sportives pour toutes et tous (enfants, jeunes, adultes et seniors) dans le but de préserver la santé, développer la socialisation et l'estime de soi.

Depuis 2010 : l'Éducation par le sport avec le tchoukball

Dès ses débuts, l'association a mis en œuvre un projet d'éducation par le sport en s'appuyant sur le sport comme outil. Le public ciblé à travers cette action était composé d'enfants et de jeunes issus des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

Depuis 2015 : Insertion socioprofessionnelle par le sport

Le public accompagné grandissant, l'association s'est confrontée à une nouvelle problématique, celle de l'insertion socioprofessionnelle des jeunes issus des quartiers prioritaires. L'association a initié une collaboration avec d'autres structures afin de s'appuyer sur le sport pour faciliter l'insertion des 18-25 ans.

Depuis 2017 : Sport santé et bien-être pour les femmes

L'association propose à des femmes, initialement éloignées de toute pratique sportive, des activités physiques d'entretien corporel dans l'optique d'une préservation globale de la santé (sensibilisation au bien-être, à l'hygiène de vie et à la nutrition). Afin d'accompagner au mieux ce public concerné par des problèmes de santé (hypertension, diabète, etc.), les éducateurs sportifs se sont formés au sport-santé.

Depuis 2019 : Sport santé et bien-être pour tous

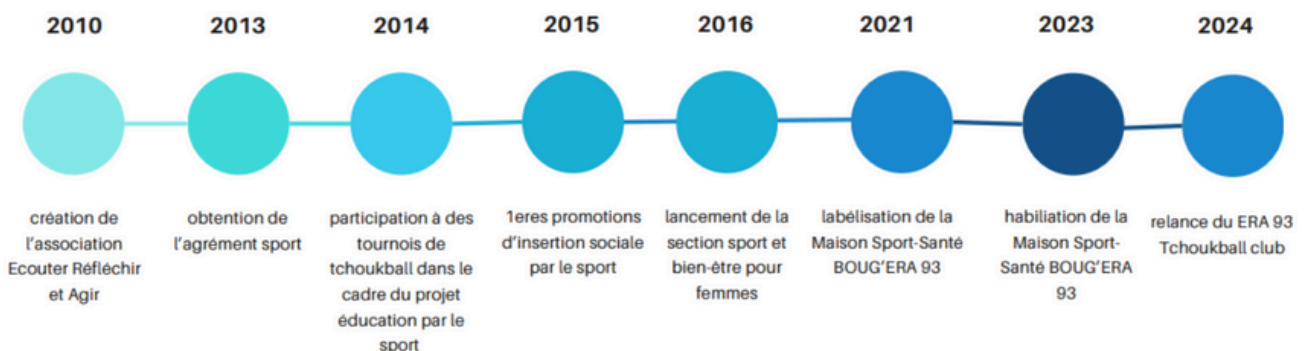
Un atelier hebdomadaire de marche est mis en place à destination d'adultes. Étant donné le partenariat informel mis en place avec un groupe d'entraide mutuelle, il s'adresse prioritairement à des adultes touchés par un handicap psychique. En 2020, notre association est référencée Prescri'forme. Ce dispositif permet au médecin traitant de prescrire de l'activité physique adaptée à ses patients atteints par des affections de longue durée (ALD), mais également souffrant d'obésité et d'hypertension artérielle.

Depuis 2021 : La reconnaissance de la Maison Sport Santé BOUG'ERA 93

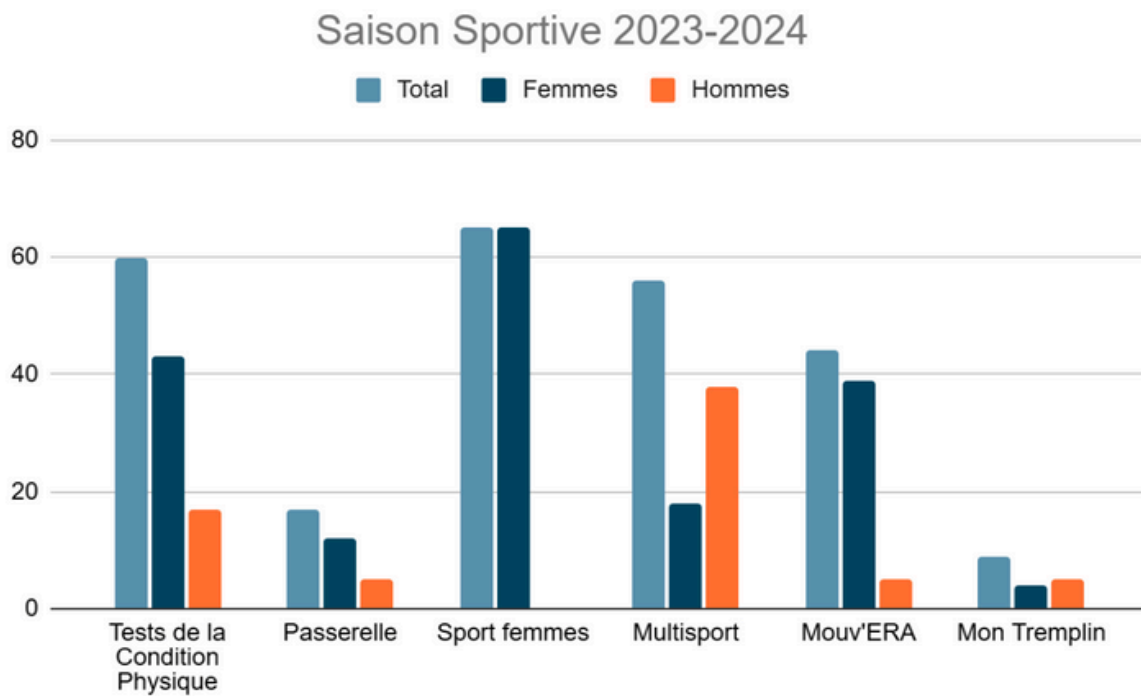
En 2021, l'association a reçu la labellisation Maison Sport Santé par les Ministères des Sports et de la Santé.

En 2023, l'habilitation de la Maison Sport Santé BOUG'ERA 93 est renouvelée jusqu'en 2028.

<https://vimeo.com/967861646>



En ce qui concerne la collecte des éléments chiffrés, nous nous sommes appuyés sur la saison sportive allant de septembre 2023 à août 2024.



2. LES ACTEURS DU PÔLE

Le pôle sport-santé est composé de 4 salariés et 2 bénévoles. Voici une présentation succincte de ses membres et de leurs missions :



Karim AIT HAMAD

Administrateur
Réfèrent Sport Santé



Grégoire TCHIEMMEHNE

Responsable
pôle Sport Santé et Jeunesse



Killian VARLET

Enseignant en Activités
Physiques Adaptées



Norma SANTIAGO

Éducatrice sportive
et référente Sport Santé



Ali CHAOUANE

Éducateur Socio-Sportif



Camille KEMACHE

Professeure de Yoga

3. LE SPORT FAIT VIVRE

3.1. LA SECTION TCHOUKBALL ET MULTISPORTS

Depuis sa création, ERA 93 propose un accompagnement socio-éducatif auprès des enfants, des adolescent.e.s et des jeunes, en s'appuyant sur l'activité physique et sportive comme outil éducatif.

Notre mission est multiple :

- Favoriser le développement et l'inclusion de **tou.te.s**,
- Rendre l'activité sportive accessible aux enfants et aux jeunes éloignés,
- Proposer une activité sportive régulière, encadrée par des éducateurs diplômés.

Public : enfant et jeunes (7-14 ans)

Lieu : Gymnase du Grand Parc et gymnase Tommie Smith à Saint-Ouen-sur-Seine

Créneaux :

- Mercredi : de 15h30 à 18h00
- Samedi : de 14h30 à 16h00.

Activités : Plusieurs disciplines organisées en cycles : le Tchoukball le mercredi et le Multisports le samedi (ultimate, kin-ball, basket-ball, badminton...).



3.1.1. ACTIVITÉS SPORTIVES PARTAGÉES PARENTS-ENFANTS

Chaque premier samedi des vacances scolaires, nous proposons une activité sportive commune pour l'ensemble des enfants / jeunes et leurs parents.

Les objectifs sont clairs :

- Valoriser les compétences des enfants face à leurs parents,
- Créer un moment d'échange avec les familles pour mieux identifier leurs besoins et partager des messages de prévention.

Lors de la saison sportive 2023-2024, quatre événements parents-enfants ont été organisés (à l'Automne, en Hiver, au Printemps et en été), rassemblant chacun 15 parents et leurs enfants.



3.1.2. LES ATELIERS NUTRITION EN 2024

Tout au long de l'année, 6 ateliers de sensibilisation à la nutrition ont été animés par une partenaire de l'association. Ils ciblent les enfants mais aussi leurs parents et permettent d'aborder différentes thématiques liées à l'alimentation et l'hydratation :

1. Jeudi 8 février : Préparer un pique-nique équilibré
2. Jeudi 4 avril : Lecture des étiquettes alimentaires
3. Mercredi 15 mai : L'eau, un élément essentiel à notre santé
4. Jeudi 30 mai : Un mois, un légume : la courgette
5. Jeudi 20 juin : Un mois, un légume : le champignon
6. Samedi 22 juin : Préparer un goûter sain et savoureux



Ces ateliers ont permis de sensibiliser les enfants, les jeunes et leurs parents aux bonnes pratiques alimentaires, tout en les impliquant activement à travers des activités ludiques et éducatives. ERA 93 et sa Maison Sport Santé Boug'ERA 93 restent engagées à poursuivre ces actions préventives pour accompagner les plus jeunes dans l'adoption d'un mode de vie sain et équilibré en collaboration avec des experts qualifiés.

3.1.3 PARTICIPATION À DES ÉPREUVES SPORTIVES AU NIVEAU LOCAL

Faire de nouvelles rencontres et participer à des événements sportifs contribue au développement social et émotionnel mais aussi à la découverte de soi et de l'autre pour les enfants et les jeunes.

A) La Vivicitta - Course internationale pour la paix et la solidarité

Au total, ce sont 12 participants de la section tchoukball et multisports qui ont pu se motiver et prendre part à une course adaptée à leur tranche d'âge (500m pour les 4-7 ans, 600 m pour les 8-10 ans et 1600 m pour les 11-14 ans). Les enfants ont apprécié l'expérience tout comme leurs parents qui étaient présents pour les encourager.



B) Tournoi de basket-ball amical mixte

En collaboration avec le service des sports de la ville de Saint-Ouen-sur-Seine et le Red-Star Basket, un tournoi de basket-ball a été organisé lors des vacances de printemps. Cet événement a permis de réunir les jeunes adolescent.e.s des sections sportives des deux associations et les bénéficiaires d'un stage sportif organisé par la ville de Saint-Ouen-sur-Seine. Pour les adhérents de la section, ce type d'initiative permet de jouer dans un cadre de compétition et de rencontrer d'autres joueurs, le tout dans un cadre bienveillant.



Au total, ce sont 40 jeunes qui ont pris part à ce tournoi, dont 10 issus de notre association. Ces derniers ont particulièrement brillé, notre équipe se classant 1^{ère} du tournoi. Cet événement a été l'occasion pour eux de mettre en avant leurs compétences sportives et de renforcer leur esprit d'équipe. ERA-93 continue à s'engager pour créer des espaces de partage et de développement personnel à travers le sport, favorisant les liens entre les quartiers et les jeunes de Saint-Ouen-sur-Seine.

3.2. MON TREMPLIN

Depuis 2023, un programme d'activités physiques adaptées est proposé aux bénéficiaires du dispositif de l'assurance maladie "Mission Retrouve Ton Cap". Ce dernier est mis en place au sein de deux structures référencées à Saint-Ouen-sur-Seine (la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de l'Union et le Centre Municipal de Santé Henri Barbusse) et comprend la prise en charge d'un bilan et d'un suivi diététique. Nous collaborons avec celles-ci afin de recevoir ou d'orienter le public dans le cadre du programme Mon Tremplin..

Public : 7-12 ans - orientés par des professionnels de santé

Lieu : Gymnase Alice Milliat, Tommie Smith et du Grand Parc à Saint-Ouen-sur-Seine Créneaux :

- Mercredi : 15h30 - 16h30
- Jeudi : 17h30 - 18h30
- Samedi : 14h30 - 16h

Activité : sports de coopération

3.2. 2H DE SPORT EN PLUS AU COLLÈGE, À PARTIR DES VACANCES D'AUTOMNE 2023 À SAINT-OUEN-SUR-SEINE

Ce dispositif expérimental en 2023, a été reconduit au sein des collèges du réseau d'éducation prioritaire. A Saint-Ouen-sur-Seine, le collège Michelet faisait partie des établissements où le dispositif était mis en place. Nous nous sommes donc rapprochés de la direction afin de leur présenter nos activités et avons convenu de la mise en place d'un atelier sports de coopération. L'atelier a été mis en place après les vacances d'automne et c'est l'établissement qui s'est chargé de la mobilisation des élèves. Au total, neuf élèves se sont inscrits et ont participé de manière assidue à l'atelier.

Public : collégiens

Lieu : collège Michelet (145, rue du Docteur Bauer 93400 Saint-Ouen-sur-Seine)

Créneau :

- Mardi 16h - 18h

Activité : sports de coopération

ASSOCIATION ERA-93

SPORTS DE COOPÉRATION pour les élèves

Découverte



Partage



Mixité



Collaboration



**TCHOUKBALL - KINBALL - POULL BALL
BUMBALL - ULTIMATE**

3.4. INTERVENTIONS SPORTIVES DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ, À PARTIR DU 5/11/2024 À L'ÎLE-SAINT-DENIS

Depuis 2022, nous accueillons des enfants et des jeunes orientés par les référents du programme de réussite éducative de l'Île-Saint-Denis sur les colonies apprenantes que nous organisons. A l'été 2024, nous avons eu la possibilité d'animer un stage de tchoukball auprès d'un public adolescent.e.s accompagné par ce dispositif. À la suite de la réussite de l'action, la responsable du programme nous a invité à intégrer en tant qu'intervenant le dispositif du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité mis en place dans l'une des écoles élémentaires de la ville.

L'intervention est mise en place par un binôme (éducateur.trice sportif.ve, enseignant) et a démarré après les vacances d'automne à raison de deux fois par semaine. Les objectifs sont d'ouvrir et développer les apprentissages des élèves du primaire ciblés par la réussite éducative par le biais des activités physiques et sportives de coopération.

Public : élèves en élémentaire

Lieu : centre socioculturel Aretha Franklin

Créneaux :

- Mardi 17h - 18h30
- Vendredi 17h - 18h30

Activité : apprendre par les jeux de coopération

3.5. ERA 93 TCHOUKBALL CLUB

Depuis sa création en 2010, ERA 93 propose un accompagnement socio-éducatif pour les jeunes, en utilisant le tchoukball comme outil éducatif. Ce sport collectif contribue à leur citoyenneté, leur mobilité et leur développement personnel. En 2024, le club ERA 93 Tchoukball a relancé une dynamique ambitieuse en ouvrant la pratique du tchoukball aux jeunes de 15 ans et plus, dans un cadre compétitif.

Public : plus de 15 ans

Créneau : jeudi de 18h30 à 20h au gymnase Tommie Smith, Saint-Ouen-sur-Seine

Activité : Tchoukball

Nos objectifs :

- Encourager la pratique régulière d'une activité physique et sportive chez les jeunes,
- Promouvoir des sports collectifs mixtes, accessibles et inclusifs,
- Accompagner les jeunes dans des projets durables et enrichissants,
- Permettre la pratique du tchoukball en compétition officielle,
- Favoriser la découverte, les échanges interculturels et la mobilité.

Cette année, nous avons accueilli 14 jeunes motivé.e.s à développer le club et à s'engager dans une saison compétitive 2024-2025. En novembre 2024, l'équipe a participé à la phase aller du championnat de France Nord-Ouest au Havre. ERA 93 reste fidèle à sa mission d'utiliser le sport comme un levier d'éducation, tout en ouvrant de nouvelles perspectives compétitives pour les jeunes.



Focus sur la participation à la Phase Aller de du championnat de France Nord-Ouest de tchoukball au Havre (Normandie). Afin de pouvoir participer à la phase aller du championnat, le club a lancé une campagne de crowdfunding. Cette nouvelle participation à une compétition de tchoukball depuis plus de 6 ans a permis de fédérer les jeunes acteurs du projet mais a aussi entraîné un engouement de la part des partenaires et bénévoles de l'association. Nous remercions chaleureusement l'ensemble des contributeurs.

<https://vimeo.com/1029160060>

3.6. SPORT ADAPTÉ À L'INSTITUT MÉDICO EDUCATIF ADAM SHELTON - DEPUIS LE 13/09/2024 À SAINT-DENIS

Permettre aux publics en situation de handicap d'avoir accès aux activités physiques et sportives est l'une des missions des Maisons Sport Santé. Grâce à la mise en relation avec la cheffe de service éducatif d'un Institut Médico Educatif du territoire, nous avons pu mettre en place cette prestation hebdomadaire pour l'année 2024-2025 dont l'objectif est de développer les interactions de jeunes autistes à travers l'enseignement de la discipline coopérative qu'est le tchoukball.

Public : jeunes autistes (adolescents et jeunes adultes)

Lieu : 14, rue Lanne à Saint-Denis ou parc départemental des sports de Marville

Créneau :

- Vendredi 9h30 - 11h30

Activité : Tchoukball

3.7. TESTS DE LA CONDITION PHYSIQUE

Le cahier des charges des Maisons Sport Santé inclut le passage des tests de la condition physique pour évaluer les besoins des personnes orientées. Lors de ce temps, les personnes passent 5 tests de la condition physique, répondent à 2 questionnaires de santé et un temps d'échange est organisé.

Public : adultes

Lieu : 6, rue Ampère - 93400 Saint-Ouen-Sur-Seine.

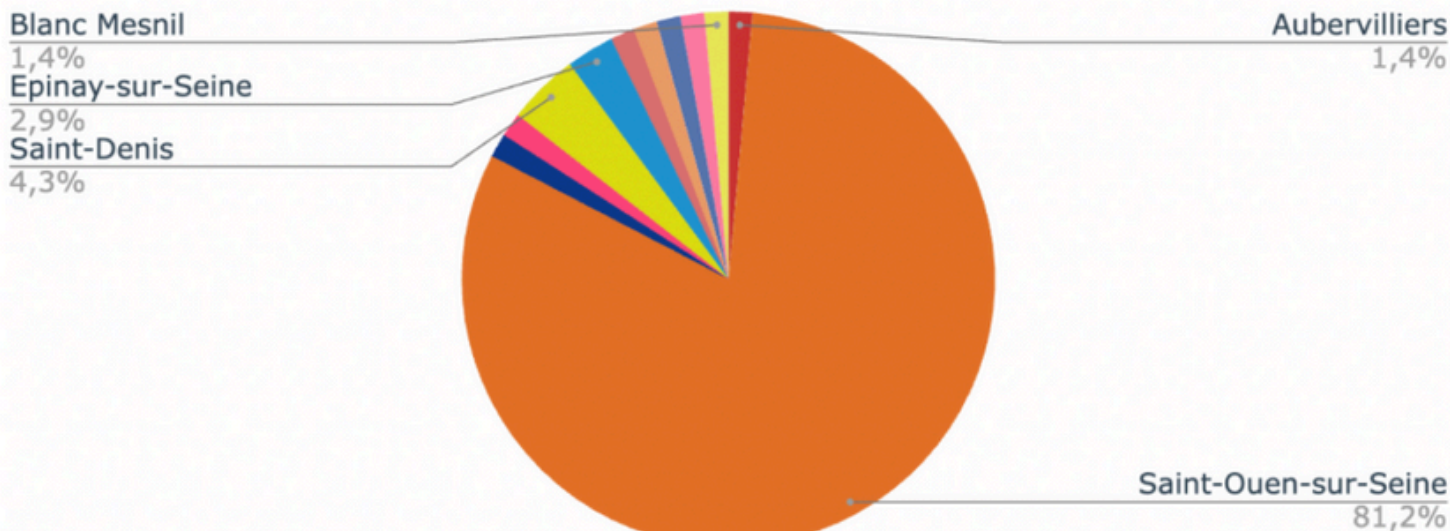
Créneaux :

- Lundi 14h - 17h
- Mercredi 10h - 12h

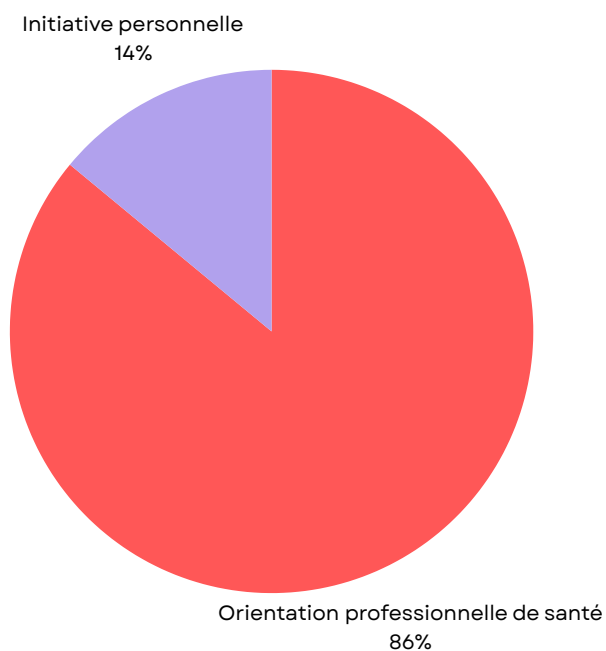
Sur l'année 2024, nous avons reçu 126 personnes sur 136 rendez-vous pris, soit 92% de présence. Les personnes ayant passé les tests sont majoritairement des femmes, avec 75% contre 25% pour les hommes.

Le public qui se présente lors de ces tests de la condition physique provient très majoritairement de Saint-Ouen-sur-Seine, mais pas seulement, comme nous le montre le graphique ci-dessous.

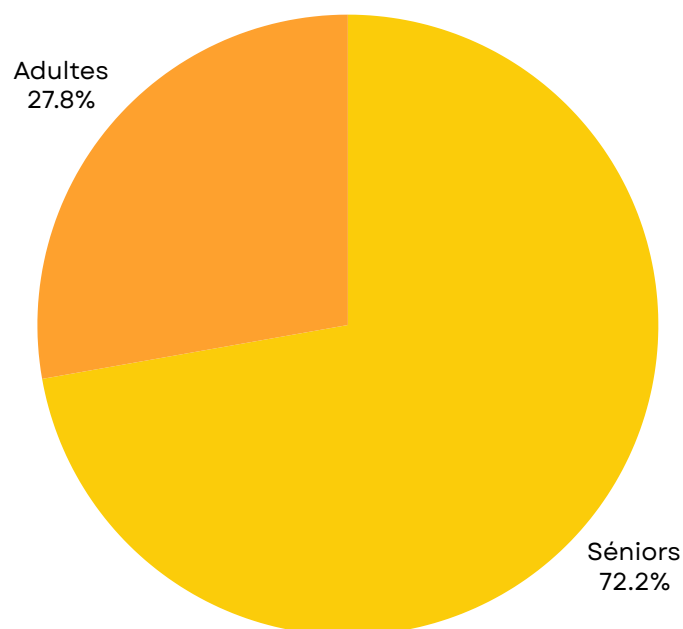
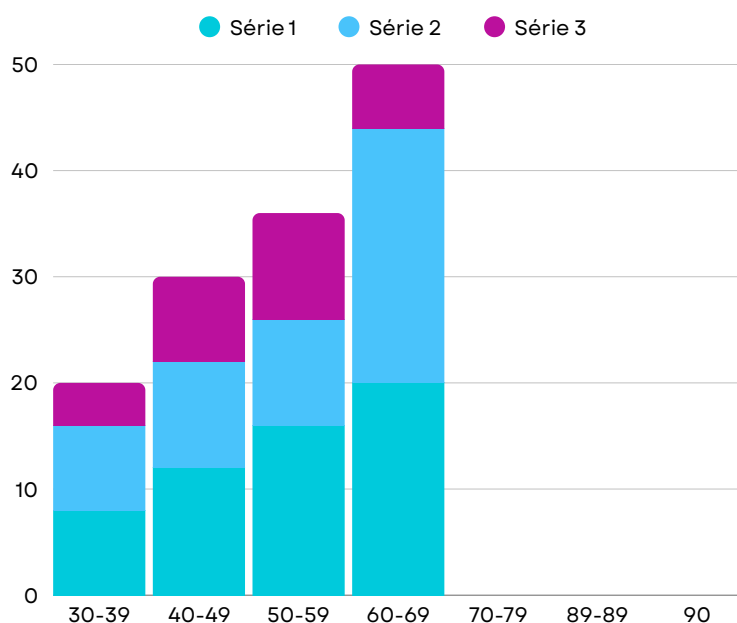
Provenance Géographique



De plus, on remarque que les personnes orientées vers la Maison Sport-Santé « Boug'ERA 93 » sont envoyées à près de 86 % par des professionnels de santé du territoire. Les 14 % restants viennent de leur plein gré, sans orientation médicale.



La majorité des personnes touchées sont âgées entre 30 et 69 ans. Parmi ceux qui ont passé les tests de la condition physique, on retrouve un tiers des 26-64 ans contre deux tiers chez les seniors (65 ans et plus). Voir les graphiques ci-dessous.



3.8. AUTONOMIE

Après les passages des tests de la condition physique, nous orientons les personnes vers une activité en accord avec leurs objectifs et leurs disponibilités.

Par ailleurs, suite à quelques conflits d'agendas, nous avons décidé d'intégrer des programmes en autonomie pour que les personnes puissent accéder à une activité.

Nous avons remarqué que certaines personnes ne sont pas assidues et ne reviennent pas lors des suivis des tests de la condition physique ou d'autres ne peuvent pas suivre le programme de chez eux, à cause de problèmes informatiques liés à la plateforme ou de leurs pathologies.

3.9. PROGRAMME PASSERELLE

Dans la continuité des missions de la Maison Sport Santé, les premiers programmes Passerelle ont été mis en place en 2021. Sous sa forme actuelle, il existe depuis 2023 et répond aux objectifs suivants :

- Restaurer les capacités physiques des individus après un problème d'ordre médical ou une période de sédentarité,
- Prévenir les récives et complications associées à certaines maladies,
- Favoriser une reprise durable et autonome de l'activité physique.

Ce programme a une durée de trois mois, renouvelable en fonction des résultats des tests de la condition physique. En complément, nous organisons des sorties trimestrielles dans différents parcs du territoire pour varier les pratiques et environnements mais aussi le public en mélangeant certaines sections entre elles.

La dimension ludique est privilégiée pour favoriser l'adhésion et le bien-être psychologique des pratiquants qui sont majoritairement dans cette section aussi

Public : personnes souffrant d'une affection de longue durée
Lieu : Gymnase Alice Milliat, 58 rue du docteur Bauer, 93400 Saint-Ouen-sur-Seine

Créneaux :

- Lundi 11h-12h
- Jeudi 11h-12h

Activités : le renforcement musculaire, le travail de l'équilibre, la coordination et les jeux de réflexion.

Durant cette année 2024, nous avons accueilli 22 personnes au sein du programme Passerelle dont 11 d'entre elles qui ont été orientées sur d'autres activités ou qui ont fini leur suivi. En général, le public que nous accueillons souffre de différentes pathologies et a un âge compris entre 60 et 77 ans.



3.10. SECTION SPORT-SANTÉ MOUV'ERA

Lancée en 2022-2023, cette activité s'adresse à un public mixte d'adultes et de seniors autonomes, dont certains présentent des pathologies telles que l'hypertension, le diabète ou le surpoids. Elle s'inscrit dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024, visant à améliorer l'état de santé global de la population en intégrant l'activité physique dans le quotidien, à tous les âges et quels que soient les besoins.

Certains participants ont suivi une phase initiale de trois mois dans un groupe passerelle sport-santé (cf. 3.9), tandis que d'autres ont rejoint le programme de leur propre gré ou grâce au bouche-à-oreille. Les participants bénéficient d'un programme adapté, alliant marche sportive, renforcement musculaire et gym douce, proposé deux fois par semaine. Ces activités permettent non seulement de maintenir ou d'améliorer leur condition physique et mentale, mais aussi de favoriser les échanges sociaux au sein du groupe.

En complément, des sorties trimestrielles dans des parcs départementaux sont organisées pour diversifier les environnements et renforcer la cohésion entre les participants. Ce programme contribue ainsi à préserver l'autonomie des seniors, à améliorer leur qualité de vie et à retarder un éventuel placement en institution, tout en les sensibilisant aux bénéfices durables de l'activité physique.

Nous enregistrons un taux de participation régulier oscillant entre 15 et 20 pratiquant.e.s par séance. Ce public, particulièrement investi, exprime une forte demande pour plus d'activités. Leur engagement témoigne de leur reconnaissance des bienfaits physiques et mentaux apportés par l'activité physique, contribuant à une amélioration notable de leur bien-être global.

L'ASSOCIATION ERA 93
SPORT SANTÉ & BIEN-ÊTRE POUR ADULTES ET SENIORS

MOUV'ERA 93

vous propose les cours suivants pour la saison
2024-2025 :

Renforcement musculaire, marche
sportive, marche nordique, gym douce

Encadrés par des éducateurs
sportifs sport santé.

Lors de chaque période de vacances scolaires,
des activités sportives de pleine nature vous seront
proposées.

lundi
et
jeudi

Gymnase Alice Milliat
Salle Multiactivités et Salle Bien-être
32 Bd Biron, 93400 Saint Ouen
10h00-11h00



3.11. SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR FEMMES

Lancée en 2017, l'activité s'inscrit dans une démarche visant à promouvoir l'égalité, l'inclusion sociale et l'émancipation des femmes vivant dans les quartiers prioritaires de la ville. Ces femmes, souvent confrontées à des barrières sociales, économiques et culturelles, bénéficient d'un espace dédié où elles peuvent s'épanouir à travers des activités collectives axées sur le sport, le bien-être et le développement personnel.

L'objectif est d'utiliser le sport et l'activité physique comme outils pour améliorer leur bien-être global, qu'il soit physique, mental ou social. Dans un cadre sécurisé et adapté, ces activités permettent de renforcer leur confiance en elles, d'encourager leur autonomie, et de leur offrir des opportunités de se réapproprier l'espace public tout en créant du lien social.

Par le biais d'ateliers variés et structurés, le projet favorise l'émergence d'une dynamique collective où chaque participante peut valoriser ses compétences, développer de nouvelles aptitudes et partager des expériences enrichissantes avec d'autres.

Nous proposons trois séances par semaine, comprenant du yoga, du cardio et du renforcement musculaire, afin de répondre aux besoins variés des participantes et de favoriser leur bien-être global. En complément, des sorties sportives sont organisées à chaque période de vacances scolaires, avec des activités telles que la marche sportive dans différents parcs départementaux, comme le Parc Georges-Valbon à La Courneuve ou celui des Chanteraines à Gennevilliers.

Par ailleurs, les participantes ont également pris part à deux événements de course à pied, une belle opportunité pour elles de relever de nouveaux défis, de se dépasser physiquement et de renforcer encore davantage les liens entre elles.

lundi
Gymnase Alice Milliat
Salle de danse
19h-20h
Yoga

jeudi
Gymnase du Grand Parc
Salle de dojo
18h25-19h25
Une séance par mois les jeudis
Kuduro/Zumba

jeudi
Gymnase du Grand Parc
Salle de dojo
18h25-19h25
Cardio

vendredi
Gymnase du Grand Parc
Salle de dojo
18h25-19h25
Renfo Musculaire



Depuis la saison 2022-2023, nous avons enrichi notre programme avec une séance de Zumba mensuelle. Ces séances sont animées par Katy Fernandez, présidente et animatrice de l'Association Antillaise Sportive et Culturelle, et rencontrent un franc succès auprès des participantes. La zumba, en plus de renforcer les capacités cardiovasculaires, contribue au développement de la coordination motrice et de la mémoire, tout en offrant un moment convivial et énergisant. Cette activité ajoute une réelle valeur à notre offre sport-santé et bien-être dédiée aux femmes, en diversifiant les pratiques tout en répondant à leurs attentes et besoins.

Nous enregistrons un taux de participation régulier oscillant entre 15 et 25 femmes par séance. Ce groupe, particulièrement investi, exprime un vif intérêt pour davantage d'activités axées sur le bien-être, ainsi que pour des ateliers pratiques, notamment la couture. Leur engagement reflète une prise de conscience des bienfaits physiques, mentaux et sociaux de ces activités, contribuant ainsi à une amélioration significative de leur bien-être global et à un renforcement des liens au sein du groupe.



WEEK-END SPORTIF POUR LES FEMMES

Cet événement a rassemblé 15 femmes de la section Sport-Santé et Bien-être pour Femmes, avec pour objectif de leur offrir un moment de convivialité, de cohésion et de détente à travers des activités sportives et de bien-être, dans un cadre dépaysant et éloigné de la ville.

Selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé, « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». C'est dans cet esprit global que ce week-end a été conçu, afin d'aborder tous les aspects de la santé. Le programme a inclus des activités sportives accessibles à toutes, telles que la marche nordique, la randonnée, le kayak, l'accrobranche, ainsi qu'un atelier de couture, permettant ainsi de varier les approches et de répondre aux besoins physiques, mentaux et sociaux des participantes.

Pour créer une véritable coupure avec le quotidien et susciter un sentiment de dépaysement, l'île de Loisirs de Cergy-Pontoise a été choisie. Situé à environ 40 minutes (25 km) de Saint-Ouen-sur-Seine, ce parc naturel offre un cadre propice à la détente, à la découverte et à l'épanouissement dans un environnement serein et rassurant.

4. TOUTES ET TOUS EN MOUVEMENT

Tout au long de l'année 2024, le pôle sport-santé a mis en place des événements à destination des adhérent.e.s et bénéficiaires de ses différentes sections et programmes sport-santé. Le fil conducteur de ces temps forts est la promotion de l'activité physique sous toutes ses formes avec comme public cible les personnes éloignées de la pratique sportive

4.1. PARLONS SPORT SANTÉ

Pour maintenir notre mobilisation sur la question du déploiement des dispositifs sport-santé au niveau local et faire connaître davantage encore les missions remplies par la Maison Sport Santé Boug'ERA 93, nous avons organisé, en début d'année, un temps de regroupement destiné à un large public : pratiquants, professionnels du sport santé, institutions publiques, services de collectivités, acteurs de santé du secteur public et privé.

Ce temps, que nous avons choisi d'intituler « Parlons Sport Santé », nous a permis de :

- créer une synergie territoriale autour du sport santé,
- sensibiliser un large public sur la question du sport santé,
- présenter les différents programmes menés au sein de la Maison Sport Santé Boug'ERA 93,
- trouver des nouveaux partenaires pouvant venir en soutien du projet.



Ils ont pris part à ce temps fort :

- L'Union Régionale Sportive Léo Lagrange (M. JAKUBIAK)
- La Fédération Léo Lagrange (M. VERMEIL)
- Le Centre Municipal de Santé Henri Barbusse (Mme LIMOUSE, Mme RAMTAHAL, M. GEIGER)
- Harmonie Mutuelle (Mme SARR, Mme AUGÉARD)
- La Ville de l'Île-Saint-Denis : direction des sports et de l'héritage des JOP (M. CHADEE)
- La Ville de Saint-Ouen-sur-Seine : service promotion de la santé (Mme JACOBS, Mme AMIMER), responsable maison de quartier Cordon (M. LADA)
- France Active (M. LEONARD)

<https://vimeo.com/922212785>

4.2. PORTES OUVERTES DE LA MAISON SPORT SANTÉ BOUG'ERA 93

À l'initiative du réseau des Maisons Sport Santé de la Seine-Saint-Denis et dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique, l'ensemble des Maisons Sport Santé du territoire a organisé des portes ouvertes. Pour l'occasion, nous avons collaboré avec les sections sportives partenaires pour ouvrir les séances au plus grand nombre et co-animer des temps d'activités physiques adaptées pour les bénéficiaires du sport-santé.

En partenariat avec l'association Moi Aussi Yoga, qui a proposé des séances de yoga sur chaise, ainsi qu'avec l'Union Sportive Multiactivités Audonienne, qui a mis en place des ateliers d'athlétisme adapté, nous avons permis aux participant.e.s de découvrir différentes activités auxquelles ils peuvent accéder. Cette journée a été un véritable succès, mobilisant un public adulte et senior, qui a particulièrement apprécié la découverte des activités, notamment le Tchoukball, animé par Killian, notre enseignant en activités physiques adaptées.

ASSOCIATION ERA-93

**SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE
EN SEINE-SAINT-DENIS**

VENEZ RENCONTRER LA MAISON SPORT SANTÉ BOUG'ERA-93



3 **AVRIL, 2024**

- Initiation au Yoga Santé & Bien-être
Gymnase Alice Milliat, 32 boulevard biron, 14h15-15h30
- Initiation aux sports de coopération
*Grand Parc des docks entrée rue des bateliers (à côté de l'arc en ciel)
15h30 à 17h30*

4 **AVRIL, 2024 DE 10H À 12H**

- Tests de la condition physique
- Atelier de marche active
- Atelier athlétisme adaptée
Grand Parc des docks entrée rue des bateliers (à côté de l'arc en ciel)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES AU : 06 83 86 95 42

4.3. ALLONS DÉCOUVRIR ET PRATIQUER

Cette 1ère édition, organisée en partenariat avec l'Union Régionale Sportive Léo Lagrange, était dédiée à la pratique d'activités physiques mais aussi sportives pour l'ensemble des adhérents de l'association ERA 93. Au programme : marche nordique, basket-ball, tchoukball, stand up paddle, etc. C'est un total de 51 personnes qui ont pris part à l'événement, encadrées par une équipe de 15 éducateurs / accompagnants.



4.4. ANIMATIONS SPORTIVES AU SEIN DES QUARTIERS PRIORITAIRE

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le service départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports et le bailleur social Seine-Saint-Denis Habitat ont cofinancé notre projet d'animations sportives estivales retenu dans le cadre du Contrat de Ville de Saint-Ouen-sur-Seine : Du Sport pour la Forme Olympique.

A 6 reprises, lors des mois de juillet et août 2024, notre équipe a mis en place des interventions sportives au sein de deux quartiers prioritaires de la Politique de la Ville de Saint-Ouen-sur-Seine : Arago et Emile Cordon.

Nous avons proposé l'animation de sports de coopération (bumball et tchoukball) aux dates suivantes : 10-07-2024, 17-07-2024, 24-07-2024, 31-07-2024, 6-08-2024 et 13-08-2024. Ces temps d'animation étaient intégrés dans le cadre de la programmation estivale de la ville : "l'été audonien". Si la mobilisation du public cible enfants/jeunes s'est avérée assez faible (entre 30 et 40 enfants/jeunes ont pris part aux activités), le public a apprécié découvrir ces activités qui ne lui étaient pas familières.



4.5. SORTIES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

En 2024, l'événement sportif international par excellence se déroulait à Paris et la Seine-Saint-Denis comptait plusieurs sites de compétition (ex: le Stade de France à Saint-Denis, Parc des Expositions de Villepinte).

Plusieurs partenaires ont mis à disposition de notre association et de nos adhérents des places afin de leur permettre de vivre pleinement cet événement exceptionnel se déroulant sur leur territoire.

Nous remercions chaleureusement la Ville de Saint-Ouen-sur-Seine et plus précisément le service vie associative mais aussi, le Conseil Départemental et plus précisément la délégation aux Jeux Olympiques et Paralympiques ainsi que la fédération Léo Lagrange et plus précisément le service Ados Jeunesse.

5. LES ACTIONS DE SENSIBILISATION DE LA MAISON SPORT SANTÉ Boug'ERA 93 :

5.1. STAND D'INFORMATION À LA VIVICITTÀ 2024 - 31/03/2024 À SAINT-OUEN-SUR-SEINE

La ville de Saint-Ouen-sur-Seine, en partenariat avec la Fédération Sportive Gymnique du Travail 93 et l'Union Sportive Multiactivités Audonienne, organise chaque année la Vivicittà, une course pour la paix qui rassemble un large public.

Depuis 2023, la Maison Sport Santé Boug'ERA 93 participe à cet événement en animant un stand de sensibilisation à la pratique d'activités physiques. Cet espace permet d'informer le public sur les bienfaits des activités physiques adaptées et de présenter les offres de sport-santé disponibles à Saint-Ouen-sur-Seine. Cette année, le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Seine-Saint-Denis nous a sollicité pour renforcer cette dynamique en tenant un stand dédié au sport-santé dans le village sportif de la Vivicittà.

Nous étions ravis de participer à cet événement emblématique, qui réunit la ville autour d'un moment de convivialité et de partage, tout en mettant en avant l'importance de l'activité physique pour la santé et le bien-être. Cette initiative contribue à promouvoir une meilleure accessibilité à l'activité physique pour tous, tout en renforçant notre engagement en faveur de la santé par le sport.



5.2. JOURNÉES PORTES OUVERTES "LES JO DU BIEN-VIEILLIR

Notre Maison Sport Santé Boug'ERA 93 a été invitée par une résidence sénior.e.s de la ville de Saint-Ouen-sur-Seine à animer un atelier de sensibilisation à l'activité physique adaptée.

Cet atelier nous a permis de :

- Faire connaître aux résident.e.s les moyens d'accéder à une activité physique adaptée,
- Sensibiliser à l'importance de l'activité physique pour le bien-être et la santé,
- Motiver les participants à solliciter la direction de la résidence pour intégrer des interventions de professionnel.le.s en activité physique adaptée, afin de proposer des activités susceptibles d'améliorer leur qualité de vie et leur état de santé.

Nous étions heureux de partager ce moment avec un groupe de 6 sénior.e.s, attentif.ve.s et désireu.ses.x d'en apprendre davantage sur les bienfaits de l'activité physique adaptée. Cette initiative a également renforcé notre volonté de travailler aux côtés de partenaires engagés pour le bien-être des sénior.e.s.

VIEUX ET ALORS ?

Pour une meilleure santé et conserver votre vitalité : rester en mouvement.



À tout âge, je peux pratiquer une activité en prenant du plaisir, sans crainte et sans stress !



5.3. FORUM OBJECTIF RETRAITE

Le réseau des Maisons Sport Santé de la Seine-Saint-Denis a été contacté par le Centre Interdépartemental de Gestion de la Petite Couronne afin d'animer un stand sport santé lors de deux forums destinés aux futur.e.s retraité.e.s de personnels territoriaux travaillant au sein des écoles maternelle et élémentaire. Avec deux autres Maisons Sport Santé du territoire, nous nous sommes donc répartis l'animation de ce stand sur différentes dates.

Au total, c'est une vingtaine de personnes que nous avons pu renseigner sur les possibilités de poursuivre ou démarrer une activité physique en étant accompagné par une Maison Sport Santé proche de son environnement.

5.4. ANIMATIONS SPORTIVES AU SEIN DES QUARTIERS PRIORITAIRE

À l'occasion de l'inauguration de la nouvelle Maison Sport Santé Sorbonne Paris Nord, le Service Départemental de la Jeunesse de l'Engagement et aux Sports nous a invité à témoigner sur l'activité physique adaptée et les besoins de la mise en réseau des différentes structures sportives sur le territoire de Bobigny notamment.

5.5. SEMAINE D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du 93 nous a sollicité pour intervenir dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale organisée par le service prévention du Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis. Notre Maison Sport Santé a animé un temps d'activités physiques adaptées à destination du public 16-25 ans accompagné par les missions locales le 10/10/2024 à la Ferme des Possibles de Stains.

5.6. ITINÉRANCE 93 AVEC L'ASSOCIATION LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Suite à une mise en lien effectuée par la coordinatrice du centre de ressources territorial aux personnes âgées avec la directrice de l'autonomie et l'association Les Petits Frères des Pauvres, nous avons été invités à intervenir sur le projet Itinérance 93 sur le marché du Vieux Saint-Ouen. Cette matinée visait à présenter les dispositifs disponibles pour les senior.e.s à Saint-Ouen-sur-Seine.

Lors de cette rencontre conviviale, une douzaine de personnes âgées, hommes et femmes confondus, ont participé aux échanges. Certaines d'entre elles ont manifesté un vif intérêt pour l'activité physique adaptée, tandis que d'autres se sont davantage confiées sur leur quotidien. L'atmosphère de ce temps d'échange a été particulièrement chaleureuse, favorisée par l'accueil attentionné du minibus, qui offrait gracieusement thé, café et quatre-quarts aux participants.

Ce moment d'écoute et de partage a permis d'identifier les besoins et attentes des senior.e.s, tout en valorisant les initiatives locales en faveur du bien-vieillir à Saint-Ouen-sur-Seine.



5.7. ATELIER AMBASSADRICES SANTÉ

Nous avons mis en place un module "L'Activité Physique. Passez à l'Action !" dans le cadre du Projet Femmes Ambassadrices, organisé par l'association Banlieues Santé, au sein de la Maison de Quartier du Landy. Cet atelier a permis de sensibiliser les participantes à l'importance de l'activité physique et de leur fournir des outils pratiques pour intégrer le sport-santé dans leur quotidien.

Au cours de cet atelier, les participantes ont été accompagnées pour découvrir des activités physiques adaptées à leurs besoins, tout en renforçant les liens sociaux au sein du groupe. Cette initiative a permis de motiver les participantes à devenir des ambassadrices de l'activité physique dans leur entourage et à partager les bienfaits du sport-santé avec d'autres femmes de leur communauté.



5.8. RENCONTRE AVEC L'UNION RÉGIONALE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Nous avons eu l'opportunité d'accueillir une étape du Tour d'Ile-de-France des Maisons Sport Santé organisé par l'Union Régionale des Professionnels de Santé à la Maison de la Vie Associative. Cette soirée s'est déroulée dans une ambiance conviviale et a permis de sensibiliser des professionnels de santé du territoire (médecins, pharmaciens, psychologues, etc.) à la prescription du sport sur ordonnance ainsi qu'au fonctionnement de la Maison Sport-Santé Boug'ERA 93.

Un médecin du sport a présenté le dispositif Sport-Santé, expliquant ses objectifs et son fonctionnement. Par la suite, l'équipe de la Maison Sport Santé Boug'ERA 93 a détaillé les activités proposées et le mode de fonctionnement de la structure. Des échanges constructifs ont suivi chaque présentation, permettant aux participant.e.s de poser des questions et de mieux comprendre l'intérêt de l'activité physique adaptée pour la santé des patient.e.s.

La soirée s'est conclue par un moment de convivialité autour d'un buffet, favorisant les discussions informelles et les possibilités de collaboration future. Cette rencontre a été une occasion précieuse pour valoriser la Maison Sport Santé Boug'ERA, renforcer sa visibilité auprès des professionnels de santé et poser les bases de partenariats durables.

5.9. RÉUNION SUR L'ORIENTATION SPORT SANTÉ (COLLABS SPORT SANTÉ LOCAL) – ÉCHANGES AVEC LES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS

Le temps d'échanges sur l'orientation sport-santé a réuni des représentant.e.s d'associations et de clubs sportifs souhaitant proposer des activités adaptées ou sport-santé à des publics variés. Cette rencontre a permis de présenter l'approche de la Maison Sport Santé Boug'ERA 93 et de discuter des possibilités de partenariats pour favoriser l'accès à l'activité physique adaptée.

Les objectifs principaux de la réunion étaient de :

- Découvrir l'approche de la Maison Sport Santé et ses méthodes d'évaluation des besoins des participant.e.s pour mieux adapter les activités physiques,
- Expliquer le programme Passerelle, qui accompagne progressivement les participant.e.s vers une pratique régulière de l'activité physique,
- Échanger sur les opportunités de collaboration avec les associations pour orienter le public vers des activités sport-santé.

Des thématiques communes ont émergé, servant de base pour d'éventuelles actions collaboratives :

- Promotion de la santé (ex. : cancer du sein, diabète, apéritif sain)
- Activités physiques adaptées (ex. : sport pour sénior.e.s, arthrose et mouvement)
- Bien-être global (ex. : ménopause et sport, sport pour femmes enceintes)
- Initiatives communautaires (ex. : journée sportive inter-associations)

Ce travail marque le début d'une dynamique que nous souhaitons développer afin d'impliquer davantage les associations dans le sport-santé et de renforcer leur engagement dans cette démarche bénéfique pour la santé et le bien-être de tou.te.s.



5.10. 4ÈME ÉDITION DES JOURNÉES NATIONALES DES MAISONS SPORT SANTÉ

Notre participation sur deux jours à cet événement a été particulièrement enrichissante, tant sur le plan professionnel que relationnel. Les ateliers proposés, bien que parfois denses en informations, ont offert une excellente occasion d'échanger des expériences et d'analyser des situations rencontrées sur le terrain.

Les ateliers mis en place ont permis de discuter des stratégies et des outils déployés par chacun pour le développement des activités sport-santé et l'évolution des Maisons Sport Santé. Ces échanges ont apporté de nouvelles idées inspirantes à intégrer dans nos propres pratiques. Ce temps fort a également été une opportunité précieuse pour :

- Renforcer nos partenariats existants : nous avons pu revoir des partenaires de longue date et consolider nos collaborations.
- Établir de nouvelles connexions : nous avons rencontré des professionnels partageant les mêmes enjeux et avec qui des perspectives de collaboration ont été évoquées.

En somme, ces deux jours ont contribué à enrichir notre vision et à stimuler nos projets futurs, en s'appuyant sur les retours d'expériences variés des participants et sur le renforcement de notre réseau professionnel.



5.11. GROUPE DE TRAVAIL DES KINÉSITHÉRAPEUTES DE LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ

Le coordinateur de la communauté professionnelle territoriale de santé nous a invité à prendre part à un groupe de travail réunissant les kinésithérapeutes autour de la thématique de la prise en charge collective des patient.e.s pour améliorer l'offre de soins. Les discussions ont porté sur la mise en place de groupes de patient.e.s (5 à 8 participants) et sur la nécessité de disposer de locaux adaptés. En complément, l'orientation des patient.e.s en fin de parcours vers la Maison Sport Santé Boug'ERA 93 a été proposée. Cette démarche permettrait aux patient.e.s de bénéficier d'évaluations de leur condition physique et d'une orientation vers des activités physiques adaptées à leurs besoins spécifiques.

Par ailleurs, nous avons été invités à intégrer leur groupe WhatsApp, une initiative visant à faciliter la communication entre la Maison Sport Santé Boug'ERA et les professionnel.le.s de santé. Cet outil permettra de renforcer la coordination et de simplifier les échanges pour des collaborations futures.

6. UNE ÉQUIPE EN PERPÉTUELLE FORMATION

Le sport santé revêt un enjeu de santé publique. Cette thématique évolue constamment au regard des progrès de la médecine, de l'évolution des modes de vie et des résultats des études scientifiques qui peuvent avoir un impact sur la prise en charge des pathologies ainsi que sur les stratégies de prévention santé. Il apparaît donc primordial pour l'ensemble de l'équipe du pôle sport-santé de mettre à jour de manière régulière ses connaissances. Voici l'ensemble des formations ayant été suivies par des membres de l'équipe en 2024.

6.1. PREMIERS SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

Qui s'est formé ? Ali, Norma, Marie, Killian, Grégoire, Camille, Miles, Betty, Sylvie

Organisme de formation : association des Sapeurs-Pompiers de Paris

Dans le cadre du cahier des charges des Maisons Sport-Santé, l'ensemble des encadrants d'activité doivent recycler leur diplôme de secourisme.

Les objectifs de cette formation sont de :

- Savoir identifier une situation à risque,
- Savoir effectuer des gestes simples et adaptés pour protéger, alerter et secourir une victime.

6.2. MODALITÉS D'ORGANISATION DES TESTS DE LA CONDITION PHYSIQUE

Qui s'est formé ? Killian, Norma

Organisme de formation : observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité

Dans le cadre du cahier des charges des Maisons Sport-Santé, l'ensemble des encadrants faisant passer les tests de la condition physique doivent suivre une mise à jour annuelle concernant les modalités de passage de ces tests.

Les objectifs de la formation sont de connaître les modalités de passage des tests de la condition physique et d'administration des questionnaires de santé et d'activité physique.

6.3. PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Qui s'est formé ? Ali

Organisme de formation : Vacances Ouvertes

Les objectifs de cette formation sont :

- D'acquérir les connaissances de base concernant les troubles de santé mentale (dépression et anxiété, psychoses, addictions, troubles alimentaires),
- De mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale,
- De développer des compétences relationnelles et prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale et de mieux faire face aux comportements agressifs.

6.4. LES BASES DU MANAGEMENT

Qui s'est formé ? Grégoire

Organisme de formation : Uniformation

Les objectifs de la formation étaient :

- D'appréhender le rôle et les missions du manager,
- De mettre en pratique les bases du management, de se positionner dans son équipe et de réussir sa prise de fonction,
- De communiquer avec son équipe et la mobiliser,
- D'organiser le travail de son équipe en s'appuyant sur la délégation, l'accompagner et la piloter.

6.5. PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Qui s'est formé ? Killian

Organisme de formation : Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité Pédiatrique

Cette formation a donné lieu à 3 sessions, ayant pour objectifs de développer les thèmes suivants :

- Les professionnels à contacter durant le parcours du/de la patient.e,
- Les recommandations en termes d'activités physiques,
- Les différents réseaux existant pour accompagner ce type de public.

6.6. ORGANISER ET ANIMER UNE RÉUNION

Qui s'est formé ? Ali, Norma

Organisme de formation : Uniformation

Les objectifs de la formation étaient de :

- Préparer et animer une réunion d'une manière efficace,
- Prendre la parole en réunion en impliquant son auditoire,
- Obtenir l'implication des participants pour garantir des résultats concrets,
- Adapter les techniques d'animation aux objectifs, aux types de réunions choisis et au public,
- Gérer les comportements difficiles et les situations délicates en réunion.

6.7. PRESCRI'FORM

Qui s'est formé ? Camille

Organisme de formation : Comité Départemental Olympique et Sportif de la Seine-Saint-Denis

Les objectifs de la formation étaient de :

- Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques,
- Concevoir une séance et un programme d'activité physique et sportive adaptée et évaluer leurs bénéfices,
- Encourager l'adoption de comportements favorables à la santé.

6.8. EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Qui s'est formé ? Norma

Organisme de formation : UTEP Envol

Objectifs de la formation :

- Acquérir des compétences en éducation thérapeutique du patient,
- Développer des compétences relationnelles et pédagogiques : se former à l'adoption d'une posture relationnelle et pédagogique,
- Assimiler des méthodes et des outils pour pratiquer l'éducation thérapeutique du patient,
- Réaliser un bilan éducatif partagé,
- Construire des séances éducatives en tenant compte des besoins et des ressources du patient,
- Mettre en œuvre des modalités d'évaluation des acquis du patient.

7. ILS ONT CONTRIBUÉ AU PROJET

7.1. LA COLLABORATION AVEC NOS PARTENAIRES

Agence Nationale du Sport => aide à l'emploi d'une éducatrice sportive / agent de développement.

Centre Municipal de Santé Henri Barbusse (Saint-Ouen-sur-Seine) => orientation des patients vers la Maison Sport Santé et animation d'ateliers de sensibilisation à la nutrition.

Collège Michelet (Saint-Ouen-sur-Seine) => mobilisation du public pour un atelier de 2 heures de sport en plus au collège.

Communauté Professionnelle et Territoriale de Santé (Saint-Ouen-sur-Seine) => orientation des patients vers la Maison Sport Santé et participation à des groupes de travail commun sur des sujets spécifiques.

Conseil Départemental Olympique et Sportif de Seine-Saint-Denis => formation prescrite.

Conseil Régional Ile-de-France => contribution via les tickets-loisirs au week-end sportif des femmes.

Dispositif d'Appui à la Coordination 93 Nord => orientation des patients vers la Maison Sport Santé.

Fédération Léo Lagrange => mise à disposition de places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

Fit and Tack => accueil de bénéficiaires du sport-santé

Fédération Française des Clubs de Tchoukball => formation des arbitres

Harmonie Mutuelle => soutien financier dans le cadre de l'événement Allons Découvrir et Pratiquer

Hôpital Universitaire Bichat (Assistance publique - Hôpitaux de Paris) => orientation des patients vers la Maison Sport Santé et formation à l'éducation thérapeutique du patient

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de l'Union (Saint-Ouen-sur-Seine) => orientation des patients vers la Maison Sport Santé

Moi Aussi Yoga => accueil de bénéficiaires du sport-santé et collaboration dans le cadre des portes ouvertes de la Maison Sport Santé Boug'ERA 93

Paris First Tchoukball Club => participation à des entraînements partagés de tchoukball

Programme Réussite Educative Ile-Saint-Denis => mobilisation du public dans le cadre de projets où nous intervenons (accompagnement scolaire et stage de découverte sportive)

Programme Réussite Educative Saint-Ouen-sur-Seine => orientation de bénéficiaires vers les activités du pôle sport santé

Seine-Saint-Denis Habitat => participation financière au projet Du Sport pour la Forme Olympique

Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports => dispositif 2h de sport en plus au collège, participation au financement du projet Du Sport pour la Forme Olympique

Tchoukball Oise => participation à des entraînements partagés de tchoukball

Union Régionale des Professionnels de Santé Île-de-France => sensibilisation des professionnels de santé du territoire à la prescription du sport sur ordonnance

Union Régionale et Sportive Léo Lagrange => soutien logistique et financier dans le cadre de l'événement Allons Découvrir et Pratiquer

Union Sportive Multiactivités Audonienne => accueil de bénéficiaires du sport-santé et collaboration dans le cadre des portes ouvertes de la Maison Sport Santé Boug'ERA 93

Ville de Saint-Ouen-sur-Seine => mise à disposition des équipements sportifs, mise à disposition de places pour les JOP de Paris 2024, subvention dans le cadre du Contrat de Ville



7.2. UNE COLLABORATION SUR MESURE



Betty KERHEL

Animatrice Sportive Union Sportive Multiactivités Audonienne
Athlétisme, Présidente de l'Union Sportive Multiactivités Audonienne
Marche Nordique et Membre du Bureau Union Sportive Multiactivités
Audonienne Club

La genèse de notre collaboration :

"La collaboration avec l'association a débuté grâce à Norma, qui connaît bien l'Union Sportive Multiactivités Audonienne Club et son intérêt pour proposer des activités de sport-santé. Après un premier échange avec le co-président, Jean-Luc, Norma a convenu d'orienter le public de la Passerelle vers une nouvelle activité de sport-santé que le club allait mettre en place. Jean-Luc m'a proposé de l'encadrer, et j'ai accepté cette proposition avec plaisir."

Complémentarité entre nos deux structures :

"Nous sommes particulièrement intéressés par le travail avec des publics éloignés de la pratique sportive, qui ont besoin d'une activité physique adaptée. Nos deux structures partagent cette même volonté d'accompagner ces publics dans une approche personnalisée et bienveillante."

Relation de travail :

"La relation de travail est très positive, voire primordiale pour moi. Je me suis toujours sentie bien accompagnée et soutenue, ce qui m'a permis de gagner en confiance lors de mes premières séances de sport-santé. Vous avez toujours été à l'écoute et réactive, que ce soit par e-mail ou en face à face. Les visites à mes séances, ainsi que les échanges sur les exercices, ont été d'une grande importance pour moi et m'ont permis de progresser."

Une anecdote marquante :

"Une expérience particulièrement marquante a été l'opportunité de mettre en place des ateliers d'athlétisme adaptés pour un public adulte et senior. Cela a été un véritable moment de satisfaction, et cela m'a apporté beaucoup de confiance en moi, tant sur le plan professionnel que personnel."



Mélanie LIMOUSE

Diététicienne à la Mairie de St Ouen-Sur-Seine

La genèse de notre collaboration :

"A la vue de mes bilans, je constate que cela fait depuis 2017 que j'interviens avec la structure Era93. Cette collaboration a vu le jour très naturellement : que serait l'activité physique et sportive sans une alimentation saine, variée et équilibrée ? Les intervenants d'Era 93 se sont ainsi rapprochés rapidement du service diététique... le binôme se créa rapidement.

Je suis intervenue au départ sur les lieux de sport (gymnase), généralement en milieu de séance, facilitant ainsi la rencontre avec les jeunes sportifs. Les thèmes abordés permettaient de sensibiliser sur des sujets variés tels que la malbouffe, les sucres cachés, le goûter type, les groupes d'aliments...

Ce partenariat a encore évolué au fil des années.

Ainsi, j'ai travaillé avec des groupes de femmes, le temps d'une séance sportive , tout comme sur des stages sportifs avec des ateliers de cuisine et de sensibilisation nutritionnelle.

*J'ai également co-animé des stages **sport et nutrition** lors d'une semaine de vacances avec Philippe, en reconversion professionnelle d'éducateur sportif et stagiaire ERA."*

Quelle complémentarité entre nos deux structures ?

"Depuis 2 ans, des ateliers tous les 2 mois et pendant les vacances sont proposés pour les familles : les thèmes abordés sont variés (les légumes, l'eau, la digestion, goûter équilibré...). Ainsi, parents et enfants sont disponibles pour échanger sur des thèmes santé/nutrition.

De plus, des ateliers avec le public des seniors qui pratiquent aussi une activité physique adaptée sont proposés tous les 2 mois. Les sujets de discussion et d'échange sont variés : le diabète, les sauces, savoir-faire un repas équilibré, connaître ses quantités adaptées, manger pleine conscience...

A l'image du public d'Era, mes actions de prévention nutritionnelle essaient de répondre au mieux aux problématiques de chacun des publics, en favorisant les échanges et une pédagogie adaptée."

Comment trouves-tu notre relation de travail ?

"J'ai pu ainsi travailler avec différents acteurs de la structure, chacun ayant leur public cible et méthodologie de travail, ce qui est une vraie richesse.

Ce qui est aussi intéressant, ce sont aussi les "ponts" entre les structures : ainsi j'ai pu rencontrer des enfants faisant du sport à Era mais que je vais revoir en classe lors d'une animation auprès d'une école. Ces passerelles sont très positives."



Charlie SCETBON

chargé de développement social urbain au sein de l'agence ouest qui s'occupe des résidences sur cinq villes du département : Pierrefitte-sur-Seine désormais commune déléguée de Saint-Denis, Villetaneuse, Epinay-sur-Seine, l'Île-Saint-Denis et Saint-Ouen.

La genèse de notre collaboration :

"J'ai connu votre association lors de ma précédente expérience professionnelle en tant que chargé de mission Politique de la Ville et démocratie participative à l'Île-Saint-Denis. L'an dernier, j'ai pris connaissance d'un de vos projets déposés dans le cadre de la revue de projets du Contrat de ville et nous nous sommes donc rencontrés à la suite de cela."

Quelle complémentarité entre nos deux structures ?

"Nous agissons sur les catégories de public qui sont les mêmes et sur des sujets connexes : favoriser le lien intergénérationnel, faire vivre les résidences et le tissu associatif local, etc. C'était donc logique pour moi de faire appel à votre association qui est référencée en la matière sur la ville de Saint-Ouen. Et en l'occurrence sur le projet Séniors en mouvement, on constate un vieillissement de la population au sein de nos résidences et agir conjointement sur ce public et son accompagnement nous apparaît important."

Comment trouves-tu notre relation de travail ?

"Je trouve que la relation de travail est fluide. Nous avons démarré par des petites actions en pied d'immeuble un peu ponctuelle et sommes en train de construire un projet plus structurant sur une thématique essentielle. On arrive à organiser des échanges et temps de travail réguliers. Je suis ravi de la relation de travail que l'on a ensemble."



Emmanuel JEAN-JACQUES

Éducateur au sein de l'Institut Médico Educatif Adam Shelton à Saint-Denis. C'est une structure qui est gérée par le groupe SOS

La genèse de notre collaboration :

"Notre structure recherchait des intervenants qualifiés afin de proposer l'encadrement d'activités physiques et sportives aux jeunes."

Quelle complémentarité entre nos deux structures ?

"La complémentarité entre nos structures vient des connaissances partagées entre les connaissances du comportement et les connaissances sportives, c'est un échange pour apporter aux jeunes."

Comment trouves-tu notre relation de travail ?

"C'est une relation d'échange de compétences sur le temps de travail pour développer les compétences des jeunes. Tout se passe bien et j'espère que nous allons continuer à travailler ensemble."

7.3. ILS ONT PARTICIPÉ À LA VIE DU PÔLE

Miles FELIHO

Etudiant en 3ème année de licence, Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (mention Activités Physiques Adaptées et Santé) - Stage de pré-professionnalisation

Université Paris Sorbonne Nord, Bobigny

Dates du stage : 5 février au 5 mars 2024

Marie HERICOTTE

Etudiante en 2ème année de licence, Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (mention Activités Physiques Adaptées et Santé) - Stage de pré-professionnalisation

Université de Picardie Jules Verne, Amiens

Dates du stage : 26 février au 9 mars 2024

Entre février et mars, deux stagiaires ont rejoint notre équipe pour des stages respectivement d'une durée de 22 et 9 jours. Ce stage leur permet de confronter les apprentissages théoriques à la réalité du terrain, de développer une première expérience professionnelle et d'affiner leur orientation future.

Objectifs et axes principaux du stage

Le stage vise à être enrichissant pour l'ensemble des acteurs.rices impliqué.e.s : les stagiaires, la structure d'accueil et les bénéficiaires. Il se concentre sur quatre grands objectifs, déclinés en compétences :

- Adopter une posture professionnelle :
 - Engagement assidu et respect des horaires.
 - Interaction respectueuse avec les professionnels et bénéficiaires.
- Concevoir une intervention en activités physiques adaptées :
 - Analyse du fonctionnement de la structure et des besoins des bénéficiaires.
 - Élaboration de trois séances structurées, avec des objectifs adaptés.
- Mettre en œuvre les interventions :
 - Animation et régulation de séances en cohérence avec le projet de l'établissement.
 - Collaboration avec les équipes et participation aux réunions.
- Mener une évaluation :
 - Bilan détaillé des interventions, incluant les progrès observés chez les bénéficiaires.
 - Analyse critique des pratiques pédagogiques.

En complément, les stagiaires ont participé activement à notre journée Parlons Sport Santé, organisée le 6 mars 2024. Leur implication a contribué à la réussite de cet événement, renforçant leur expérience de terrain et leur engagement auprès du public.

Ce stage a permis aux stagiaires de découvrir le monde du handicap, le fonctionnement institutionnel et les spécificités de l'encadrement en activités physiques adaptées, contribuant ainsi à leur développement professionnel tout en soutenant les missions de notre structure.

Anas AIT AHMAD

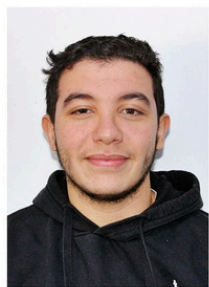
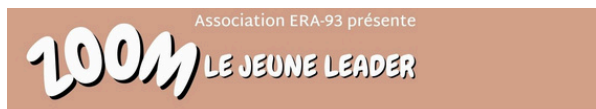
Volontaire en Service Civique du 10/12/2023 au 10/07/2024

Activités : co-animation des ateliers orthographe, lecture, écriture et du multisports

Emma BANANIER

Alternante - en formation avec l'organisme Transfair en Brevet Professionnel Jeunesse Education Populaire et Sport mention Activités Physiques pour Tous

Activités : co-animation du multisport, des ateliers apprendre par le jeu et sport femmes



ANAS AIT-AHMAD

Volontaire en Service Civique

En tant que volontaire en service civique, Anas participe à la conception et à l'animation d'actions socio-éducatives en direction d'un public jeune (6-17 ans).

Portant le statut de jeune leader, Anas fait également partie du groupe de jeunes qui accueilleront les jeunes Malgaches cet été dans le cadre du projet de solidarité internationale.

C'est l'aboutissement d'un parcours d'accompagnement en tant que jeune bénéficiaire au sein de l'association ERA-93.

2016 : Inscription au tchoukball (bénéficiaire)

2022 - 2023 : Bénévole au sein du pôle sport santé (co-animation de séances de sport)

2023 : Obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

2023 : Volontaire en service civique

Avec le soutien de toute l'équipe, Anas aura pour mission de participer aux différentes activités en lien avec la jeunesse ainsi qu'au projet associatif global de la structure.

TOUS NOS VOEUX DE RÉUSSITE À ANAS !



EMMA BANANIER

BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous)

Moi c'est Emma je suis à ERA-93 en tant qu'alternante BPJEPS APT pendant 1 an.

Après avoir eu mon bac général, j'ai eu l'occasion de participer à une pré-formation dans les métiers de l'animation et du sport. À la suite de cela, j'ai passé mon BAFA et j'ai directement travaillé en tant qu'animatrice.

Côté sport, j'ai pratiqué au lycée différents sports comme le basket, l'ultimate, l'escalade etc...

Je pratique à haut niveau la danse hip-hop depuis l'âge de 4 ans. J'ai pu également encadrer des séances de danse.

2022-2023 : Baccalauréat général options HGGSP et SVT

2024 : Obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

2024 : Animatrice

Avec le soutien de toute l'équipe, Emma aura pour mission de participer aux différentes activités en lien avec le sport et le projet associatif de la structure.

TOUS NOS VOEUX DE RÉUSSITE À EMMA !

8. L'Avenir du pôle sport santé en 2025

Un pôle sport santé qui se transforme et se recentre sur les activités de la Maison Sport-Santé Boug'ERA 93. En effet, l'application du cahier des charges demande un suivi minutieux et nécessite la recherche de moyens pour continuer d'assurer un accompagnement qualitatif des publics cibles.

En 2025, c'est un nouveau territoire qui sera investi. En l'occurrence, le quartier Arago - Pasteur - Zola dans le cadre du projet seniors en mouvement (préservation de la santé de nos aîné.e.s par l'activité physique adaptée et la création de lien social).

PÔLE BOOSTE TON INSERTION



1. PRÉSENTATION DU PÔLE

Le pôle Booste Ton Insertion (BTI) accompagne depuis maintenant près de 3 ans les jeunes du territoire dans leur démarche d'insertion par le biais d'un accompagnement décloisonné mêlant sport et coaching. Convaincus, que l'on possède en soi les aptitudes nécessaires, ERA-93 se veut remettre les clés de leur propre succès à un public éloigné de l'emploi.

2. LES ACTEURS DU PÔLE

Le pôle insertion est composé du Responsable de pôle Flora ROMIEU

D'une stagiaire : Aminata SOUKOUNA en Master Science de l'éducation option insertion et formation à l'Université Paris-Est Créteil.

3. LES ACTIVITÉS

Pour la troisième année consécutive, en partenariat avec Union Sportive Léo Lagrange, nous avons accompagné les jeunes dans leur souhait d'obtenir leur premier diplôme dans le champ de l'animation à savoir le BAFA de la première à la dernière partie.

En 2024, ce sont donc 23 jeunes qui ont pu passer le BAFA qui ont pu passer la première partie et l'approfondissement.

Pour ce faire, une réunion d'information à destination des jeunes en partance en formation. L'objectif de cette réunion d'information est d'informer les jeunes sur le processus de formation dans les métiers de l'animation (BAFA, BAFD, BPJEPS) mais aussi de l'accompagner en échangeant sur la bonne posture à avoir, de consolider son engagement en lui faisant prendre conscience du cadre des responsabilités qu'entraîne ce type de métier.



BOOSTE TON BAFA
AVEC ERA-93 !

RÉUNION D'INFORMATION AVANT TON DÉPART

AU PROGRAMME :
PRÉSENTATION DU DISPOSITIF, INTERVENTION PARTENAIRE ET OPPORTUNITÉS !

ON T'ATTEND LE MAR 18 AVRIL !

DE 14H À 17H
À L'AGENCE BNP PARIBAS
9 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE, 93300 AUBERVILLIERS

CONFIRME BIEN TA PRÉSENCE EN CONTACTANT LE 07 76 06 01 12



Nous également participé à différents forums dont le 2ème Forum pour l'emploi des Femmes du Département.

Cet évènement nous a notamment permis de penser un projet dédié aux femmes avec la création d'un parcours d'accompagnement personnalisé.

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

cité des métiers
sciences et industrie

2ème FORUM POUR L'EMPLOI DES FEMMES

Une journée pour vous accompagner sur le chemin de l'emploi !

MARDI 4 JUIN 2024

Bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie
de 9h30 à 17h00

Cette année fut également une année dédiée à l'accompagnement de notre stagiaire avec la mise en lien des acteurs clés du territoire (Mission locale, Régie de quartier, France Travail, Sport dans la Ville), du stage à la soutenance finale.

4. ILS ONT CONTRIBUÉ AU PROJET

Institutions et Collectivités :

Conseil Régional : Dispositif Ticket loisirs / / Ville de Saint-Ouen/Etat : politique de la ville/France Travail

Associations-Acteurs de l'insertion professionnelle : MOZAIK RH(orientation)BIM BAM JOB(orientation)/La Cordée (mentorat fonction publique)/Les apprentis d'Auteuil(orientation), Sport dans Ville, Drop de Béton Etincelle (découverte métier)/Rev'Elle(public jeunes filles)/Abajad(public ne sachant pas bien lire et écrire français)/La cravate solidaire(orientation)/·Evolia(métiers de la personne).

Acteurs socio-sportifs : Fédération Léo Lagrange/Sport dans la ville/APELS (Agence Pour l'Education par Le Sport) /Sport Solutions

Entreprises et Fondations : BNP : financier (projet revitalisation, projets banlieues), mentorat et mise à disposition locaux.

4.1. UNE COLLABORATION SUR MESURE



SAIDI Achraf

Coordinateur socio-sportif et responsable du programme Léo Sport Job au sein de l'Union Régionale Sportive Léo Lagrange Île-de-France.

Ce programme a pour objectif d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans en situation de vulnérabilité, en mettant le sport au service de leur insertion sociale et professionnelle.

“Notre collaboration avec ERA 93 a permis de développer des actions concrètes et adaptées aux besoins des jeunes, en alliant des activités multisports, des ateliers de développement des compétences psychosociales et un accompagnement personnalisé vers l’emploi et la formation. Cette synergie a offert aux participants un cadre structurant et bienveillant, favorisant leur épanouissement et leur motivation à s’inscrire dans un projet professionnel durable.”

4.2. ILS ONT PARTICIPÉ À LA VIE DU PÔLE



Aminata SOUKOUNA

Bilan de stage-Association ERA-93

Dans le cadre de mon Master en Sciences de l'Éducation option insertion et formation, j'ai effectué un stage de deux mois et demi au sein de l'association ERA 93, qui œuvre dans les domaines de l'animation, du sport et de l'insertion. Ce stage m'a permis de découvrir différents aspects du travail en association et de m'impliquer activement dans les missions liées à l'insertion professionnelle et sociale.

Dès mon arrivée au sein de l'association, j'ai été pleinement intégré à l'équipe qui m'a réservé un accueil chaleureux et bienveillant. L'atmosphère de travail était collaborative et inclusive, ce qui m'a permis de me sentir rapidement à l'aise. Les membres de l'équipe ont pris le temps de m'expliquer leurs missions respectives et m'ont accompagné dans l'apprentissage de mes tâches, en me fournissant un soutien constant.

Tout au long de mon stage, j'ai toujours pu compter sur leur disponibilité pour répondre à mes questions et m'aider sur mes missions. Leur implication et leur volonté de me faire progresser m'ont permis de développer mes compétences et de me sentir pleinement impliqué dans les projets de l'association.

Bien que l'association soit active dans plusieurs domaines, je me suis concentrée sur le pôle « insertion », où j'ai pu participer à l'organisation et à la gestion des cohortes de sessions de BAFA.

Cette mission consistait à accompagner les jeunes tout au long de leur parcours d'inscription et de formation, en les soutenant dans leur projet professionnel et en facilitant leur entrée en formation. Ce contact direct avec les jeunes a été particulièrement enrichissant, car il m'a permis de comprendre les difficultés qu'ils pouvaient rencontrer et les moyens à mettre en œuvre pour favoriser leur insertion.

Au-delà de mes responsabilités au sein de l'équipe, ce stage m'a permis de rencontrer une large variété de professionnels et de partenaires. J'ai eu l'opportunité d'assister à plusieurs événements et forums, ce qui m'a permis de me familiariser avec le réseau d'acteurs sociaux et éducatifs. Ces rencontres m'ont offert un éclairage précieux sur le fonctionnement des structures d'insertion. L'un des aspects les plus marquants de mon stage a été l'accompagnement que j'ai reçu pour l'élaboration de mon mémoire sur l'insertion par le sport. Grâce à ma tutrice, j'ai pu développer une approche approfondie de ce sujet, encore peu abordé dans ma formation initiale. J'ai été accompagné par toute l'équipe sur l'élaboration de mon mémoire et la préparation de ma soutenance orale. Ce travail de recherche m'a permis de prendre du recul sur les pratiques d'insertion et d'enrichir ma réflexion sur l'impact du sport comme outil éducatif et d'insertion professionnelle.

Ce stage a été une expérience formatrice tant sur le plan professionnel que personnel. Il m'a permis d'acquérir des compétences pratiques dans le domaine de l'insertion, de développer une réflexion sur l'utilisation du sport dans ce contexte, et d'approfondir mes connaissances des enjeux sociaux et éducatifs actuels. Je suis ressorti de ce stage avec une vision plus claire de mon avenir professionnel et de l'importance de l'accompagnement des jeunes en difficulté.

5. L'AVENIR DU PÔLE AU SEIN DE L'ASSOCIATION

En dépit de la pertinence de nos actions, il est difficile de regrouper les moyens humains qui permettront de continuer à penser cette question sous forme de pôle. Booste Ton Insertion (B.T.I) devient donc un projet qui va se scinder et intégrer des pôles existants avec les moyens humains existants et déjà engagés : la question de l'insertion et l'accompagnement des jeunes via le pôle jeunesse et l'accompagnement des bénéficiaires du RSA en lien avec l'AAP du département avec le soutien du pôle animation sociale.



C'est dit par :
Flora ROMIEU Responsable du pôle

Nous avons eu une année constructive ; consolidation de notre partenariat phare avec UNSLL, nouveaux partenariats avec France Travail pour ne citer qu'eux. C'est également qui s'est clôturée avec l'obtention de la subvention lié aux projets d'accompagnement des bénéficiaires du RSA par le département.

L'année s'achève donc par une belle opportunité de prolonger encore un peu nos actions sur le territoire.

C'est également la une année de belles rencontres, d'aboutissement pour certains jeunes (complétude du BAFA et validation du statut d'animateur.eur.trice).

Pour nous, la certitude d'avoir donné notre maximum pour le bien commun.



PÔLE COMMUNICATION



1. PRÉSENTATION DU PÔLE

La communication, c'est un moyen qu'une structure utilise pour transmettre et échanger des messages avec les publics impliqués dans son développement.

La communication chez ERA-93 est un moyen de valoriser aussi bien le projet associatif, que les actions portées par chaque pôle, afin de leur donner une belle visibilité sur les différents canaux de communication. Informer le public, faire la promotion de l'image de l'association font également partie des objectifs de la communication.

C'est en chiffres :

10 événements couverts
28 affiches produites
13 reportages vidéos

2. LES ACTEURS DU PÔLE

Fortune : Chargé de communication

Flora : Responsable de communication

3. LES ACTIVITÉS

3.1. LES PROJETS PHARES :

Chaque année la communication joue un rôle important pour le rayonnement et la promotion des activités mises en place par les différents pôles de l'association.

- La création d'un reportage sur le Week-end Sport pour les Femmes 2024 <https://vimeo.com/1025117067>
- La création d'un reportage sur les Vacances Familles <https://vimeo.com/1028729824>
- La création d'un reportage sur les Colonies de vacances <https://vimeo.com/1043423019>

3.2. LES NOUVEAUTÉS :

- La création des affiches et de reportage vidéo sur la première édition du PSS (Parlons Sport Santé)

<https://vimeo.com/922212785>



ASSOCIATION ÉCOUTER RÉFLÉCHIR & AGIR
PARLONS SPORT SANTÉ
BOUG'ERA 93

MERCREDI 6 MARS 2024 DE 15H À 17H30
Gymnase du Grand Parc
7 Rue Gisèle Halimi, 93400 Saint-Ouen-sur-Seine

Au programme
15h00: Accueil du public
15h30: Présentation de la Maison Sport Santé BOUG'ERA 93
16h00: Tables-rondes thématiques : Sport-santé séniors, Sport et bien-être des femmes, La reprise de l'activité physique et le sport sur ordonnance pour les adultes, Prévention et activités physiques adaptées chez les enfants et les jeunes
16h45: Témoignages, la parole des pratiquants, l'impact de l'APA sur la santé et la vie sociale Souhait et projection de l'implantation physique de la Maison Sport Santé à Saint-Ouen ou à l'Île-Saint-Denis
17h15: Conclusion, collation, échange et photos de groupe



- La création des affiches et de reportage vidéo sur la première édition de ADP (Allons Découvrir et Pratiquer) <https://vimeo.com/960368398>



ASSOCIATION ERA-93 & UNION RÉGIONALE SPORTIVE LEO LAGRANGE
ALLONS, DÉCOUVRIR ET PRATIQUER
Enfants, jeunes, adultes et séniors réunis autour de l'activité physique et de la pratique sportive.

Sport et convivialité
En plein air et dans la bonne humeur

OUI ! « LE SPORT FAIT VIVRE »
LE SAMEDI 25 MAI DE 10H00 À 17H00
À L'ÎLE DE LOISIRS DES BOUCLES DE SEINE
Sports Collectifs, Activités Nautiques, Activités Physiques de Pleine Nature



- La création d'une vidéo animée sur le Sport sur Ordonnance <https://vimeo.com/967861646>
- La création d'affiche de la première édition du Temps des sportifs
- Création de reportage vidéo pour la relance du pôle mobilité internationale d'ERA <https://vimeo.com/1008331301>
- Création de reportage vidéo sur la relance du Tchoukball <https://vimeo.com/1029160060>
- Création de reportage pour le développement de partenariat avec la Mairie Granville suite à la première édition des Vacances en bord de mer à Granville
- Création d'un reportage pour la valorisation des lauréats Plaine Commune sur l'AAP ESS avec BNP Paribas ACT for IMPACT



4. ILS ONT CONTRIBUÉ AU PROJET

Tous les salariés de l'association
Les bénévoles
Les intervenants

Une nouvelle collaboration à venir, interview TBO



Caroline SEREIN

Animatrice de réseaux de solidarité au sein de la Délégation Seine-Saint-Denis 93 du Secours Catholique
Projets vacances - Espaces Fraternelles - Communication

En effet, au vu de la qualité des réalisations produites lors de la phase aller du Tchoukball au Havre, nous vous avons sollicités pour la réalisation de photos et vidéos lors des matchs retour.

L'objectif est de pouvoir produire des contenus de bonne qualité afin de promouvoir notre association mais aussi la pratique du Tchoukball aussi bien sur notre page Facebook que sur les supports de communication de la ville et de la communauté de commune.

Au nom du bureau du TBO (Tchoukball Oise), je voulais remercier le pôle communication d'ERA93 pour sa proposition d'accompagnement pour la couverture médiatique de la phase retour du championnat de France de Tchoukball que nous organiserons les 8 et 9 mars prochains.

5. L'AVENIR DU PÔLE COMMUNICATION AU SEIN DE L'ASSOCIATION

C'est continuer à informer le public sur les différents projets mis en place par l'association ainsi que de valoriser chaque action.

Pour l'année 2025, l'objectif est de développer la partie prestation au sein des structures souhaitant valoriser leurs projets en images. Disposant des compétences, des équipements nécessaires et d'une équipe de professionnels, ERA-93 sera en mesure de répondre aux besoins de chaque structure.



C'est dit par :

Fortune KISALASALA : Chargé de communication

Encore une année remplie de belles expériences. Chaque projet m'a permis de rencontrer des nouvelles personnes et de capturer le bonheur sur le visage du public accompagné lors des séjours.

À travers mes missions en lien avec le projet social de l'association, je découvre, je partage et je reçois également. Entouré d'une bonne équipe de professionnels, qui permet de travailler dans une bonne ambiance et qui est toujours motivée malgré la situation de crise que traverse l'association, car derrière chaque projet mené les bénéficiaires en témoignent les bienfaits (santé, mental, physique). La détermination et la motivation ne changent pas afin de continuer d'apprendre et de continuer ce travail de mise en lumière sur l'ensemble des projets.



LA GOUVERNANCE DE COMPÉTENCE

POUR NOTRE ASSOCIATION



LA GOUVERNANCE DE COMPÉTENCE POUR NOTRE ASSOCIATION

Comme beaucoup d'autres, notre association a rencontré des difficultés pour renouveler son conseil d'administration entre 2014 et 2023.

En 2021, nous avons lancé le P.D.D. (Projet de Direction et de Développement), dont l'un des objectifs était de doter l'association d'une équipe de gouvernance conforme à une structure de jeunesse, de sport et d'éducation populaire.

Nous avons cherché le format le plus pertinent et innovant pour structurer l'association et donner du sens à la démarche auprès des différents acteurs et actrices.

Nous avons donc opté pour une gouvernance de compétence, en nous tournant vers d'anciens salariés de l'association qui disposent de compétences, voire d'une expertise, dans les domaines développés par l'association.

En 2023, l'Assemblée Générale a voté la modification des statuts de l'association et élu le nouveau Conseil d'Administration. Depuis 2024, ce dernier travaille à trouver son rythme de croisière.

Les administrateurs et administratrices formant cette gouvernance de compétence :



M. AL MENDES

*président et référent de
l'insertion socio-
professionnelle*



**M. Najib
MAJDOUB**

*vice-président et référent
de la médiation sociale*



**Mme Florence
CARTON**

*secrétaire et référente des
questions administratives
et juridiques*



**Mme Alexandra
ADONIA**

*vice-secrétaire et
référente des actions
pour le public jeune*



**M. Karim ALT-
AHMAD**

*trésorier et référent
du sport-santé*



**Mme Bijou
MAYAZOLA**

*vice-trésorière et référente
des actions pour le public
enfant*



**M. Quentin
DZIURA-
KEUKELINCK**

*administrateur et référent
de la mobilité des jeunes*



**Mme Sylvie
PARMENTIER**

*administratrice et
référente des actions
sociales de proximité*



**Mme Aminata
HAMIDOU**

*administratrice et référente
des actions
à destination des familles*

Ces personnes ont, dans un passé récent, occupé des rôles variés au sein de l'association, tels que salariés, stagiaires, volontaires en service civique, apprentis ou encore bénévoles très impliqués. Ce parcours garantit leur connaissance technique des sujets traités par l'association et leur légitimité à accompagner les salariés dans leurs missions.

Les raisons de la mise en place d'une gouvernance de compétence

L'objectif principal est de structurer les relations entre les administrateurs bénévoles et les salariés afin de favoriser une coopération fluide et un appui technique pertinent.

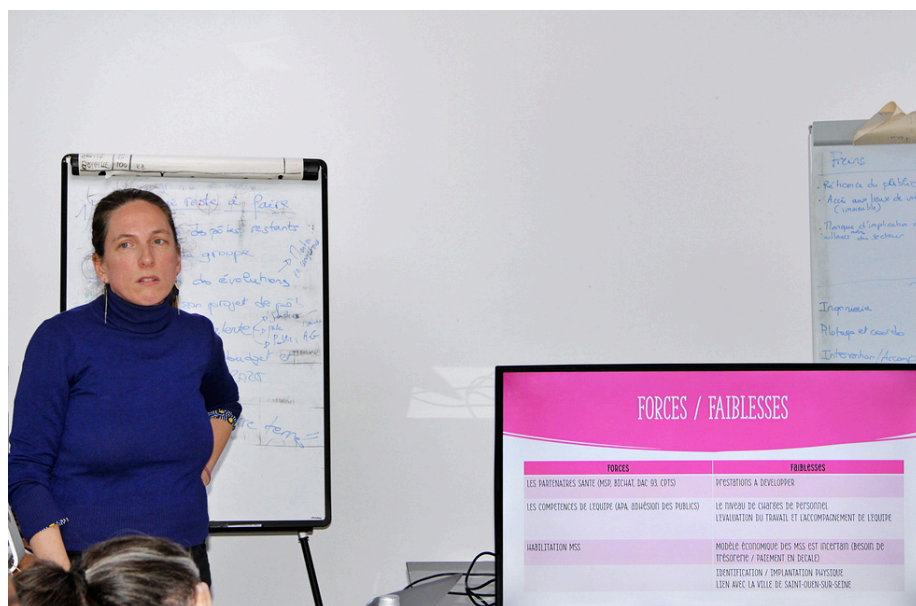
Renforcer l'expertise et l'appui technique

Les administrateurs bénévoles, ayant une expérience approfondie de l'association, sont en mesure d'apporter un savoir-faire technique et des connaissances spécialisées précieux pour les salariés. Cette gouvernance favorise une meilleure compréhension mutuelle des besoins techniques, permettant à chacun de contribuer activement à la résolution de problèmes et à l'optimisation des missions.

Une gouvernance de compétence valorise l'expertise de toutes les parties. Les administrateurs se sentent plus impliqués, tandis que les salariés bénéficient d'un soutien et d'une expérience nécessaires pour mener à bien leurs missions. Cela a un impact positif sur la motivation de tous les acteurs de l'association.

Nous avons organisé des temps de travail en grand groupe :

- 27 avril : thématique du travail coopératif
- 30 novembre : démarche de conduite du changement





PROJECTION ET DÉVELOPPEMENT ERA-93





PROJECTION ET DÉVELOPPEMENT ERA-93

Engagement et Innovation au service du développement sociale et de la solidarité

L'association ERA-93 se projette dans un avenir ambitieux et engagé, toujours au service des habitants des quartiers prioritaires. Notre action repose sur une approche de proximité, une capacité d'innovation sociale et une volonté constante de répondre aux besoins des populations vulnérables.

Une Attention Particulière aux Publics Vulnérables

Continuer à veiller à ce que les publics les plus fragiles bénéficient d'un accompagnement adapté et inclusif. Dans les quartiers prioritaires, la précarité sociale, le décrochage scolaire et l'isolement sont des réalités auxquelles l'association continuera à répondre par des actions ciblées : ateliers d'insertion, activités éducatives et sportives, et accompagnement social. L'objectif est de renforcer l'accès aux droits, l'inclusion et l'autonomie des habitants, en s'adaptant continuellement aux évolutions des besoins du territoire.

Être et Rester des Acteurs de Terrain

L'impact de d'ERA-93 repose sur son ancrage local et sa présence quotidienne auprès des habitants. L'association privilégie l'action de proximité, en allant au-devant des publics et en co-construisant des projets avec eux. Cet engagement direct garantit une réponse adaptée aux réalités locales et renforce la confiance des habitants dans l'association.

Diversifier les Partenariats pour Assurer une Pérennité Financière

L'indépendance et la stabilité financière de l'association passent par une diversification des partenariats. ERA-93 ambitionne de renforcer ses collaborations avec les entreprises, les fondations, les collectivités territoriales et les acteurs de l'ESS (Économie Sociale et Solidaire). Cette stratégie permettra non seulement de sécuriser les ressources, mais aussi d'élargir les opportunités d'action en bénéficiant d'expertises complémentaires.

Une Équipe Unie autour des Valeurs Fondatrices

L'engagement des acteurs repose sur des valeurs fortes : respect, solidarité, engagement et partage. Une équipe soudée et motivée est essentielle pour mener des actions efficaces. L'association met donc un point d'honneur à renforcer la cohésion interne à travers des temps d'échange, de formation et de valorisation des compétences.

Implantation de la Maison Sport-Santé : Un Nouveau Pilier pour le Territoire

Le développement de la **Maison Sport-Santé** constitue une étape clé. Ce projet vise à **favoriser l'accès à l'activité physique comme outil de prévention et de bien-être**, notamment pour les personnes en situation de précarité ou atteintes de maladies chroniques. Cet établissement permettra d'élargir l'offre de services de l'association et de renforcer son **impact sur la santé des habitants**.

Une Gouvernance Éclairée et Investie

La gouvernance d'ERA-93 repose sur une équipe dirigeante compétente, engagée et visionnaire. Un modèle de gouvernance bien structuré garantit une prise de décision éclairée, une gestion transparente et une capacité à anticiper les défis futurs. L'implication active des administrateurs et bénévoles renforce la capacité de l'association à se renouveler et à innover.

Mobiliser l'Ensemble de l'Écosystème Associatif

L'ERA-93 fonctionne comme un véritable écosystème où chaque acteur – bénévoles, salariés, partenaires, habitants – joue un rôle clé. Renforcer cette mobilisation collective permet d'optimiser l'impact des actions et d'encourager l'engagement citoyen. La co-construction avec les habitants et les parties prenantes garantit une réponse adaptée et durable aux défis sociaux et urbains.

Conclusion

ERA-93 aborde l'avenir avec ambition et responsabilité. En restant fidèle à ses valeurs et en adaptant continuellement ses actions aux besoins du territoire, l'association s'affirme comme un acteur clé du développement social dans les quartiers prioritaires. Grâce à une approche innovante, des partenariats diversifiés et une gouvernance solide, elle contribue activement à l'amélioration du cadre de vie et au renforcement du lien social.





REMERCIEMENTS

Toute l'équipe de l'association ERA-93 tient à adresser sa gratitude et ses remerciements à tous les partenaires, tous les bénévoles et toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de tous les projets.



"Le temps n'est précieux que si l'on progresse"